



園目標
広い園庭、よい環境、充実した教育・保育で健康に育てる

日	曜	行事予定表
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	スイミング
9	土	
10	日	
11	月	口座振替日避難訓練
12	火	
13	水	
14	木	カワイ体育教室
15	金	スイミング
16	土	
17	日	
18	月	集会・清潔調べ
19	火	お誕生会
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	カワイ体育教室
29	金	スイミング
30	土	園内特別清掃
31	日	園内特別清掃

※学研幼児教室は5月はお休みです。カワイ体育教室、スイミングは決まり次第お知らせします。
※ 手作りお弁当の日は19日(火)です。

< 5月のお誕生会 19日(火) >

☆ 時間：10時～
☆ 内容：おたのしみ！

※ 保護者の方をお招きせず、各クラスでお祝いします。手作りお弁当の日です。

< 園内特別清掃 30日(土)・31日(日) >

☆ 時間：終日
☆ 内容：園舎の特別清掃

※ 春と秋の年に2回、清掃業者による園内特別清掃を行っています。園舎の床面、壁、窓ガラス、給食室等のクリーニングをします。お仕事がお休みの方は家庭保育へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

青森市急病センター ゴールデンウィークの診療時間

青森市急病センター 017-773-6477

12時00分～18時00分 内科系医師1名、外科系医師1名、小児科医1名
19時00分～23時00分 内科系医師1名、外科系医師1名

※ 交通事故など連休中の事故やけがには十分注意しましょう。

空気清浄除菌脱臭機を増やしています

正面玄関の他に、各保育室に空気清浄機を増やしています。4月はすみれ組他2つの部屋に2台設置しました。各保育室にも順次設置予定です。

今月の保育料等の口座振替日
3月分保育料等の口座振替へのご協力誠にありがとうございました。
4月分の保育料等の振替日は5月11日(月)です。
振替日の前日までに振替口座へのご入金をお願いします。

大型連休も元気に過ごしましょう！

新型コロナウイルス感染防止対策について、保育時間の短縮や、家庭保育へのご協力とご理解をいただき、誠にありがとうございます。あたたかいお気遣いの言葉をかけていただいたり心より感謝申し上げます。緊急事態宣言が全国に拡大され延長も予想されますが、園ではお子様方が元気に毎日過ごせるよう十分注意しながら感染症対策に努めて参ります。

- <大型連休中に注意していただきたいこと…心も体も元気にすごそう！>
- ・交通事故に注意！…お散歩に行くときは、保護者の方と必ず手をつないで、特に車や自転車に気をつけましょう。
 - ・お家でのけがや事故に注意！…危険なものはお子さんの手の届かない場所に置きましょう。
 - ・規則正しい生活リズム…よく眠って日中お外に出て日光を浴びると、心も体もげんきになるよ！
 - ・適度な運動を…なわとびや、お散歩などどんな運動があるかな？「元気あつぷる体操」もおすすめです！
 - ・おいしい食事と楽しい会話♪…季節の食材から栄養と元気をもらって免疫力アップ！楽しい会話でたくさん笑おう！
 - ・お家に帰ったら手洗いうがいを忘れずに！…公園で遊んだ後も必ず手を洗いましょう！

感染拡大防止のために（「青森県からの緊急のお願い」より抜粋）

- ① 県内でも不要不急の外出を控える
- ② 都道府県をまたいだ移動を極力控える

※ 特定警戒都道府県（北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、石川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県及び福岡県）への旅行や移動はお止めください。これらの地域に訪問された方は事前にご一報ください。

園庭の桜が咲いたよ！

今年も桜の花がきれいに咲きました！みんな元気にあそんでいます！

保健だより
<4月の欠席状況>

熱・鼻水・咳	35名
下痢・嘔吐・胃腸炎	0名
その他	2名

春の内科健診から
～工藤こども医院 工藤先生のお話～

麻疹（はしか）・風疹混合ワクチン（MRワクチン）について…新型コロナウイルスの影響で、病院に行きづらいかもかもしれませんが、特に年長組さんは、タイミングを逃さないよう、忘れずに2回目の接種を受けましょう。

誤飲に注意しましょう…誤飲の事故では、ミニカーや料理酒を飲んだのでは？と青森市急病センターを受診するケースがあります。飲んだかもしれないと思うときは、その物をお医者さんに持っていくといいでしょう。

※消毒液等危険なものは、お子さんの手の届かないところに置きましょう。

布マスクの洗い方

- 1 衣料用洗剤を水に溶かす
※水2Lに対して小さじスプーン1/2
- 2 10分つけ置き
- 3 軽く押し洗う
※繊維を傷めるためみ洗いはNG
- 4 水ですすぎ水気をとって陰干し

手作りマスクなど、お子さんのマスク着用にご協力いただき誠にありがとうございます。保育園は長時間にわたり集団で過ごします。感染症予防のためマスクの着用をおすすめします。