



園目標
広い園庭、よい環境、充実した教育・保育で健康に育てる

日 曜	行事予定表
1 水	天皇即位の日
2 木	祝 日
3 金	憲法記念日
4 土	みどりの日
5 日	こどもの日
6 月	振替休日
7 火	集会・清潔調べ
8 水	避難訓練
9 木	5月のお誕生会
10 金	スイミング
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	3,4,5歳児参観日
15 水	学研幼児教室
16 木	カワイ体育教室
17 金	スイミング
18 土	
19 日	
20 月	集会・清潔調べ
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	スイミング・0,1,2参観日
25 土	園内特別清掃
26 日	園内特別清掃
27 月	
28 火	
29 水	学研幼児教室
30 木	カワイ体育教室
31 金	スイミング

※ 手作りお弁当の日は、5月9日(木)です。

< 5月のお誕生会 9日(木) >

- ☆ 時 間：10時～
- ☆ 内 容：お楽しみ！



※ お誕生会をご覧になりたい方は、どうぞお越しください。

< 保育参観日 14日(火)、24日(金) >

- ☆ 日 時：
- 14日(火) たんぽぽ組・ばら組・ゆり組(3・4・5歳児)
- 24日(金) すみれ組・ひまわり組・さくら組(0・1・2歳児)



※ 詳細は、各クラスの「保育参観のお知らせ」をご覧ください。

< 園内特別清掃 25(土)26日(日) >

園舎の保全と衛生のため、年2回清掃業者による特別清掃を行っています。園舎を半分ずつ清掃するので、25日(土)家庭保育できるご家庭はご協力をお願いします。



安全に気を付けて楽しい連休を…

- ・シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しましょう！
- ・自転車、三輪車で遊ぶときは、道路ではなく公園など安全な場所で！
- ・運転中のながらスマホは危険です！！
- ・お子さんと必ず手をつないで歩きましょう。



お昼寝布団お洗濯のお願い

連休中にお昼寝布団のお洗濯(クリーニング)をお願いします。
4月26日(金)、27日(土)にお布団を持ち帰るように準備します。
ご都合の悪い方、別の日に持ち帰る方は事前にお知らせください。
お洗濯後は布団カバーをつけて保育園に持ってきてください。

今月の保育料等の口座振替日

3月分保育料等の口座振替へのご協力誠にありがとうございました。
4月分の保育料等の振替日は5月10日(金)です。
振替日の前日までに振替口座へのご入金をお願いします。



春がきた！桜が咲いたよ！

手作りお弁当
ご協力ありがとうございます



【お弁当を詰める時のポイント】

1. 火をよく通しましょう。
2. 水気をよく切りましょう。
3. 熱いものは、よく冷ましてからふたをしめましょう。

春の総合防災訓練



避難経路を確認し、防災頭巾やヘルメットのかぶり方、通報訓練、消火訓練、消防設備点検をしました。
防災絵本「じしんがきた！」で危険から身を守るためにはどうしたらいい？についてお勉強しました。

園児保険制度について

けがで通院したり、病気で入院した際、下記の給付対象となる場合があります。医療機関で治療を受けた、また災害にあった場合はお知らせください。

- ① 日本スポーツ振興センター(全園児)
…園管理下の災害が対象
- ② ほいくの保険(全園児/全国私立保育園連)
…0-157等+地震保障付き、個人情報漏洩保険
- ③ 青森県交通災害共済(任意)
…青森市役所での手続きとなります

学研幼児教室

ゆり組(年長児)で、学研幼児教室「まなびタイム」がスタートしました。指導員の伊藤先生にご指導いただき、もじ、ことば、ちえ、かず、聞く力、学ぶ力を育てます。1回60分、年20回の授業で聞く・話す等の力を伸ばします。ご家庭でペーパーワークの復習をし、学習の習慣をつけましょう。



鉛筆の持ち方できるかな？楽しくお勉強がんばっています！

保健だより
< 4月の欠席状況 >

熱・鼻水・咳	12名
下痢・嘔吐・腹痛	3名
	名

薄着のお子さんが目立ちます。まだ肌寒い日も多いので、気温に合わせて下着・衣類を着ましょう。

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしく願います。

赤ちゃんが高熱、でも慌てないで！
突発性発疹

6か月から1歳くらいの子どものかかることが多い病気です。この病気で初めて熱が出た！ということも少なくありません。でも、子どもは比較的元気なことが多いのも、水分補給を心がけ、家庭で安静にして過ごせば心配ありません。



- 主な症状
- 突然の高熱(38~39℃)
 - 熱が下がるころに、全身に大小さまざまな発疹
 - 熱があると不機嫌になり、下痢を伴うことも

早寝のためにできること

- ① まずは早起せから
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠るので、布団に入りやすくもなります。
- ② 朝の光でスタート！
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- ③ 日中にしっかりあそび
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④ 入眠前の習慣づけ
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってきゅっとおやすみなどすると、眠りやすくなります。
- ⑤ 午睡は15時半までに
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- ⑥ おひらはめるめに
熱いおひらは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。おひらはめるめにすると、眠りやすくなります。

