

2月予定献立一覧表

つばみ保育園

2018年

日	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ	
						未満児10時	全児3時
1	木	黒石焼きそば バナナ	黒石焼きそば茹めん にんじん マンナビスケット	国産豚肩ロース ビーマン	きゃべつ バナナ	たまねぎ プリン	マンナビスケット プリン
2	金	かれのい甘辛煮・かぼちゃサラダ きゃべつのみそ汁 (ごはん)	かれのい 魚肉ソーセージ 干しいたけ	いんげん きゅうり プチチョコパン	にんじん きゃべつ 未:フチクリームパン	かぼちゃ 生揚げ 牛乳	マミー プチチョコパン (未:フチクリームパン) 牛乳
3	土	マーボー丼・チンゲン菜のみそ汁 ヨーグルト (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ ヨーグルト	豚ひき肉 グリーンピース 雪の宿	たまねぎ チンゲン菜 乳酸菌飲料	にんじん たまご こつぶっこ	こつぶっこ 雪の宿 乳酸菌飲料
5	月	オムレツ・ジャーマンポテト ポパイスープ (納豆ごはん)	プレーンオムレツ 豚ベーコン りんごかりんとう	レタス パセリパウダー 未:特濃ミルククッキー	じゃがいも ほうれん草 牛乳	たまねぎ マッシュルーム パイナップル	パイナップル りんごかりんとう (未:特濃ミルククッキー) 牛乳
6	火	チキンカレー・ごまドレサラダ りんごゼリー (ごはん)	鶏肉 アスパラガス フロッコリー	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	たまねぎ カレーウ 黄ピーマン	にんじん 福神漬 りんごゼリー	ミニゼリー サラダうす焼き 牛乳
7	水	手作りお弁当の日				乳酸菌飲料	パイの実 牛乳
8	木	みそラーメン オレンジ	冷中華めん ねぎ なると	チンゲン菜 黒きくらげ オレンジ	たまねぎ たまご ホットケーキ粉	にんじん 豚ももチャーシュー 黒すりごま	ハイハイ 黒ごまホットケーキ 牛乳
9	金	クリームシチュー・ドレッシングサラダ バナナ (クロワッサン)	国産豚肩ロース グリーンピース ロースハム	じゃがいも スキムミルク スイートコーン	たまねぎ シチューベース バナナ	にんじん フロッコリー バームロール	ヨーグルト バームロール 牛乳
10	土	三色丼・豆腐の澄まし汁 ぶどうゼリー (ごはん)	鶏ひき肉 糸みつば 乳酸菌飲料	たまご ぶどうゼリー いかちび	こまつな チョコ棒 米	絹ごし豆腐 未:マンナウエファ	いかちび チョコ棒 (未:マンナウエファ) 乳酸菌飲料
13	火	さんまのレモン煮・ミモザサラダ 納豆・もやしのみそ汁 (ごはん)	糸つかさんまレモン煮 魚肉ソーセージ 高野豆腐	レタス 納豆 かっぱえびせん	たまご もやし ミルクココア	こまつな にんじん スキムミルク	ミニゼリー かっぱえびせん ココアミルク
14	水	ハートコロッケ・コーンソテー しめじの豆乳みそ汁 (ごはん)	ハート型コロッケ たまねぎ 油揚げ	トマト 豚ベーコン 調製豆乳	スイートコーン しめじ 源氏パイチョコ	フロッコリー 絹ごし豆腐 牛乳	洋梨缶 源氏パイチョコ 牛乳
15	木	細巻き寿司・鶏肉のマーマレード焼き かき玉汁・あわせるゼリー	のり巻き寿司(納豆) ロースハム 万能ねぎ	鶏肉 赤ピーマン フルーツカクテル缶	鶏肉 プチトマト あわせるゼリー(ピーチ)	きゃべつ たまご ケーキ	乳酸菌飲料 ケーキ 牛乳
16	金	ハヤシライス・ごま風味和え いちごヨーグルト (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム むき枝豆	じゃがいも ハヤシフレック いちごヨーグルト	たまねぎ だいたいこん サラダブリッツ	にんじん かにかまぼこ ミックスジュース	塩A字ビスケット サラダブリッツ ミックスジュース
17	土	焼き肉丼・厚揚げのみそ汁 りんご (ごはん)	国産豚肩ロース 白いりごま りんご	たまねぎ 生揚げ ハニードーナツ	にんじん さつまいも 乳酸菌飲料	ピーマン ねぎ がんばん野菜家族	がんばん野菜家族 ハニードーナツ 乳酸菌飲料
19	月	しらす入り卵焼き・きざみ昆布の炒め煮 たまねぎのみそ汁 (納豆ごはん)	たまご プチトマト さつまいも	しらす干し きざみ昆布 むき枝豆	万能ねぎ にんじん たまねぎ	スキムミルク 糸こんにゃく じゃがいも	かーさんケット プチクリームパン 牛乳
20	火	まぐろカツ・かに風味和え きのこスープ (ごはん・ふりかけ)	まぐろカツ みずな 未:ザッパポポト・ベジタブル	レタス しめじ 牛乳	かにかまぼこ えのきたけ クラッカー	もやし 絹ごし豆腐 米	クラッカー ザッパポポト・ベジタブル 牛乳
21	水	ほっけのごま焼き・マーブルサラダ たまごのみそ汁 (ごはん)	ほっけ さつまいも たまご	白いりごま ロースハム 糸みつば	トマト きゅうり チョコチップクッキー	じゃがいも スキムミルク 牛乳	みかん缶 チョコチップクッキー 牛乳
22	木	きつねうどん ラフランスゼリー	うどん なると 苺ジャム	油揚げ ねぎ スキムミルク	たまご ラフランスゼリー たまご	こまつな ホットケーキ粉 牛乳	アンパンマンのソフトせんべい いちご蒸しパン 牛乳
23	金	ポークカレー・カルシウムサラダ ブルーチェ (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス フロッコリー	じゃがいも スキムミルク プロセスチーズ	たまねぎ カレーウ 魚肉ソーセージ	にんじん 福神漬 黄ピーマン	マリービスケット ざっぱり塩味 (未:お子様せんべい) 牛乳
24	土	野菜あんかけ丼・ほうれん草のみそ汁 オレンジ (ごはん)	はくさい にんじん ほうれん草	国産豚肩ロース むきえび だいたいこん	つすら卵 黒きくらげ 油揚げ	もうそう 絹さや オレンジ	ボーロ ウエハース 乳酸菌飲料
26	月	豚肉の炒めもの・おかかまぶし 油揚げのみそ汁 (ごはん)	国産豚肩ロース プチトマト 油揚げ	たまねぎ フロッコリー チンゲン菜	にんじん ちくわ ココナッツサブレ	にら かつお節 牛乳	ビスコ ココナッツサブレ 牛乳
27	火	たまごのふんわり炒め・リャンザンスー わかめの澄まし汁 (ふりかけごはん)	たまご スキムミルク スイートコーン	たまねぎ はるさめ 白いりごま	ロースハム 鶏ささみ わかめ	アスパラガス きゅうり 絹ごし豆腐	ヨーグルト フライドポテト 牛乳
28	水	赤魚の煮つけ・ドレッシング和え 納豆・さつまいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	赤魚 魚肉ソーセージ 高野豆腐	だいたいこん クレープエッグ 調製豆乳	にんじん 納豆 もち味キャラメルコーン	きゃべつ さつまいも 牛乳	ミックスジュース もち味キャラメルコーン 牛乳

今月のふるさと産品

1日 黒石焼きそば 平たい麺のソース焼きそばです。

5日 りんごかりんとう つがる市夢工房月見野で作られているおいしいかりんとうです。



作成(株)栄研/栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
15日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
()は未満児の主食となっております。

