



小学校に行くのが
楽しみになってきたよ！



園目標
広い園庭、よい環境、充実した教育・保育で健康に育てる

日曜	行事予定表
1 木	豆まき会
2 金	スイミング
3 土	
4 日	
5 月	集会・清潔調べ
6 火	
7 水	雪上運動会
8 木	避難訓練
9 金	スイミング
10 土	
11 日	建国記念の日
12 月	振替休日
13 火	保育料振替日
14 水	学研幼児教室
15 木	2月のお誕生会
16 金	スイミング
17 土	
18 日	
19 月	集会・清潔調べ
20 火	
21 水	
22 木	カワイ体育教室
23 金	スイミング
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	
28 水	

< 豆まき会 1日(木) >

- ☆ 時間：9：30～
- ☆ 場所：つぼみ保育園 おゆうぎ室
- ☆ 内容：節分のお話、手遊び「おにのパンツ」、歌「赤鬼と青鬼のタンゴ」、鬼のお面製作紹介、豆まき



※ 節分には「季節を分ける」という意味があり、2月4日の立春を迎えると、暦の上では春になります。みなさんの健康と幸せを願って「鬼は外！」「福は内！」元気な声で豆まきをしましょう。

< 雪上運動会 7日(水) >

- ☆ 時間：9時30分～（1時間程度）
- ☆ 場所：つぼみ保育園 園庭
- ☆ 対象：さくら、たんぽぽ、ばら、ゆり組
- ☆ 内容：元気あつぷる体操、雪上綱引き、棒パン等



※ 天候（寒波など）により中止になることがあります。
 ※ この日は手作りお弁当の日です。雪上運動会で棒パンを食べますので主食（ごはん等）は少なめに持ってきて下さい。
 ※ 駐車スペースが限られています。ご近所迷惑にならないようお車の来園はご遠慮ください。
 ※ 参加する保護者の方もスノーウェア・シューズで防寒をしましょう。

< 2月のお誕生会 15日(木) >

- ☆ 時間：10時～
- ☆ 内容：お楽しみ！
- ※ お誕生会をご覧になりたい方はどうぞお越しください。
- ※ 3月のお誕生会は3月20日（火）に変更になりました。



今月の保育料等の口座振替日

12月分保育料等の口座振替へのご協力誠にありがとうございました。
 1月分の保育料等の振替日は2月13日（火）です。
 振替日の前日までに振替口座へのご入金をお願いします。

1月25日（木）、「学びを積み上げていくための幼保小連携のあり方」をテーマに金沢小学校拡大校内研修会が行われました。青森市内の小学校・幼稚園・保育園・こども園の教職員90名が参加した授業参観では、1年3組の児童が手作りの「おもちゃらんど」につぼみ保育園のゆり組（年長組）を招待し、今年度5回目の幼保小の交流をしました。

「ボーリングはこうやったらうまくたおせるよ」など1年生が遊び方をやさしくアドバイス。ゆり組の子どもたちも、お兄さんお姉さんと一緒に遊ぶことで、小学校での活動に慣れ、1年生と意欲的に関わる姿が見られました。

教職員の協議会・情報交換では、「小学校と連携したいがなかなか機会がない」「こうやって交流しています」と具体例を紹介するなど、連携の仕方について様々な意見が交わされました。最後に山形大学 野口徹教授が、「経験と知識と技能がつながると、質の高い深い学びになる。『どうしてだろう？』と気づき、考える子に育てること、「できるできない」を試せる活動や環境が大切です」と講演・助言して下さり、とても勉強になりました。



はじまりの会。先生がたくさ
んいて少し緊張しました。



お魚釣りは卒園
児さんが作って
くれました！



ボーリング楽しかったね。
保育園でも作ってみたいな



バスケ「シュートでき
たので景品をどうぞ」



大きな声で感想を発表。拍
手ももらって嬉しかったな

絵本がもっと好きになったよ！冬のおはなし会



お子さんと一緒にできる手遊び歌「とんとんとんひげじいさん」、調理の先生による食育絵本「おやさいとんとん」、「お父さんによる絵本の読み聞かせ」や朗読劇「ともだちほしいなおおかみくん」などスクリーンに映して行いました。お父さんによる読み聞かせコーナーでは「この歌わかるかな？」と絵本の手遊び歌を歌ってくださったり、とてもいい声の読み聞かせで子どもたちは大喜びでした。みんなが笑顔になりお陰様でとても楽しいひと時でした。沢山のご来場ありがとうございました！

すくすく写真館



お天気がいい
日は雪遊び
をしています



マグブロックで雪の
結晶を作
りました！

保健だより

< 1月の欠席状況 >

熱・鼻水・咳	10名
下痢・嘔吐・腹痛	2名
インフルエンザ	2名
アデノウィルス感染症	2名
その他	1名



油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

背すじぴん！で
元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいがちですね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



※ 青森県保育人材
キャリアアップ研修
・7日・8日/前田
・19日・20日/新岡
・26日・27日/一ノ関

