

つぼみ保育園

2018年

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
			未満児10時	全児重3時	未満児10時	全児重3時		
4	木	チホリタン・ベジタブルスープ いちごヨーグルト	スパゲティ マッシュルーム にんじん	ポークウインナー トマト水煮 スイートコーン	たまねぎ 粉チーズ いちごヨーグルト	ピーマン ブロッコリー イチゴあんぱん	マンナウエファ	イチゴあんぱん 牛乳
5	金	ポークカレー・ミネラルサラダ りんごのコンポート (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス きゃべつ	じゃがいも スキムミルク スライスかまぼこ	たまねぎ カレー粉 わかめ	にんじん 福神漬 フレッシュアップル	マミー	小結あられ 牛乳
6	土	中華丼・さつまいもの豆乳みそ汁 ぶどうゼリー (ごはん)	はくさい にんじん 高野豆腐	シーフードミックス 黒きくらげ 調製豆乳	うすら卵 絹さや ぶどうゼリー	もうそう さつまいも ぼたぼた焼き	カーさんケット	ぼたぼた焼き 乳酸菌飲料
9	火	お好み焼き卵・ポテトサラダ もやしのみそ汁 (納豆ごはん)	たまご トマト スキムミルク	きゃべつ じゃがいも もやし	むきえび ロースハム 油揚げ	あおのり むき枝豆 万能ねぎ	ミニゼリー	さやえんどう (未:ポーロ) 牛乳
10	水	鮭のきのこソースかけ・ごまごま けの汁 (ごはん)	鮭 レタス けの汁の具	しめじ ブロッコリー 系こんにゃく	えのきたけ スライスかまぼこ 生揚げ	たまねぎ 白すりごま ホットケーキ粉	パイン缶	ココア蒸しパン 牛乳
11	木	かしわにゆうめん りんご	そうめん にんじん 牛乳	鶏肉 なると ビスコ	たまご りんご	チンゲン菜 おさつスナック	ビスコ	おさつスナック 牛乳
12	金	ハヤシライス・カラフル和え みかんゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム 黄ピーマン	じゃがいも ハヤシルウ 白いりごま	たまねぎ ほうれん草 みかんゼリー	にんじん かにかまぼこ きなこ餅	ブリッツ・ロースト	きなこ餅 牛乳
13	土	肉みそ丼・豆腐の澄まし汁 バナナ (ごはん)	豚ひき肉 ねぎ 糸みつば	にんじん いんげん バナナ	もうそう たまご 黒糖みるく	干しいたけ 絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	アンパンマンのソフトせんべい	黒糖みるく 乳酸菌飲料
15	月	肉団子のスープ煮・厚焼き卵 フルーツポンチ (ごはん)	チキンボール にら トマト	はくさい はるさめ フルーツカクテル缶	たまねぎ 黒きくらげ アスパラガスビスケット	にんじん 厚焼き卵 牛乳	お子様せんべい	アスパラガスビスケット 牛乳
16	火	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	のり塩ポテト 牛乳
17	水	たらの和風ムニエル・スイートポテトサラダ ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	スケソウタラ ロースハム やさしいジュース	にんじん ほうれん草 黄桃缶	さつまいも 絹ごし豆腐 米	ミックスペジタブル イチゴコーン	黄桃缶	イチゴコーン やさしいジュース
18	木	しょうゆラーメン オレンジ	冷中華めん めんま味付け 牛乳	たまご 豚ももチャーシュー マリービスケット	チンゲン菜 オレンジ	なると プリン	マリービスケット	プリン 牛乳
19	金	チキンカレー・ごまドレ和え りんごゼリー (ごはん)	鶏肉 アスパラガス ブロッコリー	じゃがいも スキムミルク 魚肉ソーセージ	たまねぎ カレー粉 スイートコーン	にんじん 福神漬 りんごゼリー	ヨーグルト	小魚せんべい 牛乳
20	土	豚玉丼・だいごんの豆乳みそ汁 バナナ (ごはん)	たまご 干しいたけ にんじん	国産豚肩ロース 糸みつば 調製豆乳	たまねぎ だいごん バナナ	しらたき 生揚げ 味しらべ	ハイハイ	味しらべ 乳酸菌飲料
22	月	えびカツ・ひじきの炒め煮 さつま芋のみそ汁 (納豆ごはん)	えびカツ にんじん 万能ねぎ	トマト さつま揚げ しるこサンド	芽ひじき いんげん 牛乳	しらたき さつまいも ミニゼリー	ミニゼリー	しるこサンド 牛乳
23	火	炒り豆腐・パンブキンサラダ きゃべつのみそ汁 (ごはん・ふりかけ)	木綿豆腐 なると むき枝豆	豚ひき肉 絹さや スキムミルク	たまねぎ かぼちゃ きゃべつ	もうそう 魚肉ソーセージ にんじん	ヨーグルト	イチクリームパン 牛乳
24	水	ほっけのごま焼き・ジャーマンポテト 鶏そぼろ・たまごのみそ汁 (ごはん)	ほっけ たまねぎ たまご	白いりごま 豚ベーコン 菜だいごん	にんじん パセリパウダー えびうす焼き	じゃがいも 鶏ひき肉 牛乳	みかん缶	えびうす焼き 牛乳
25	木	みそ煮込みうどん バナナ	茹うどん スライスかまぼこ ミルクココア	国産豚肩ロース ねぎ スキムミルク	チンゲン菜 バナナ 牛乳	にんじん いかちび がんばれ野菜家族	がんばれ野菜家族	いかちび ココアミルク
26	金	クリームシチュー・シーザーサラダ オレンジ (クロワッサン)	鶏肉 アスパラガス かにかまぼこ	じゃがいも スキムミルク 黄ピーマン	たまねぎ シチューベース オレンジ	にんじん ほうれん草 ホワイトロリータ	白い風船	ホワイトロリータ 牛乳
27	土	ピピン丼・きのこスープ ヨーグルト (ごはん)	たまご にんじん たまねぎ	豚ひき肉 きざみのり ヨーグルト	もやし しめじ バナナロアンヌ	こまつな えのきたけ 乳酸菌飲料	キャンディチーズ	バナナロアンヌ 乳酸菌飲料
29	月	さんまのりんご煮・シルバーサラダ 中華風スープ (ごはん)	菜らかさんまりんご煮 きゅうり 糸みつば	ブロッコリー クラブエッグ アルフォート	はるさめ わかめ 牛乳	ロースハム 絹ごし豆腐 ミニゼリー	ミニゼリー	アルフォート (未:アロワックスのオリーブオイル)
30	火	サラダステーキ・しそ風味和え 納豆・しめじのみそ汁・オレンジ (ごはん)	サラダステーキ スイートコーン みずな	トマト 納豆 オレンジ	きゃべつ しめじ ホットケーキ粉	赤ピーマン さつまいも たまご	ヨーグルト	ホットケーキ 牛乳
31	水	鶏の唐揚げ・菜種サラダ 油揚げの豆乳みそ汁 (ごはん)	さくら鶏肉 魚肉ソーセージ 調製豆乳	レタス 油揚げ 北の卵のサブ	たまご たまねぎ 乳酸菌飲料	こまつな にんじん 白桃缶	白桃缶	北の卵のサブ 乳酸菌飲料

今月のふるさと産品

5日 県産フレッシュアップル 県産りんごをコンポートにしました。

31日 さくら鶏肉 横浜町の新鮮な地鶏を手作り唐揚げにしました。

保護者の皆様へ

私事ですが、2月出産予定のため、12月18日から産休・育休のためお休みさせていただきますことになりました。

子ども達にパワーをせらい、保護者の皆様のご理解ご協力をいただきこれまで励めることができました。本当にありがとうございます。

年度の途中での休職となりご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひします。

園長 鹿谷 香穂子