

# 12月予定献立一覧表

つぼみ保育園

2017年

日	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ		
						未満児10時	全児童3時	
1	金	ポークカレー・さっぱりサラダ ぶどうゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース もやし	じゃがいも スキムミルク スライスかまぼこ	たまねぎ カレールウ きゅうり	にんじん 福神漬 ぶどうゼリー	ヨーグルト	ビスコ 牛乳
2	土	バラ焼き丼・小松菜のみそ汁 バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース 白いりごま ばりんこ	たまねぎ こまつな 乳酸菌飲料	にんじん しめじ かーさんケット	ピーマン バナナ 米	かーさんケット	ばりんこ 乳酸菌飲料
4	月	オムレツ・ジャーマンポテト 鶏そぼろ・豆腐のスープ (ごはん)	プレーンオムレツ 豚ベーコン ほうれん草	レタス パセリパウダー にんじん	じゃがいも 鶏ひき肉 ベジタベ	たまねぎ 絹ごし豆腐 牛乳	ミニゼリー	ベジタベ 牛乳
5	火	まぐろカツ・はるさめソテー さつまいものみそ汁 (納豆ごはん)	まぐろカツ 魚肉ソーセージ 油揚げ	トマト にんじん プチチョコパン	はるさめ アスパラガス 末:プチクリームパン	たまねぎ さつまいも ミルクココア	白い風船	プチチョコパン (末:プチクリームパン) ココアミルク
6	水	ぎせい豆腐・ピーナッツ和え 葉大根のみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 たまご ピーナッツバター	にんじん ブロッコリー 葉だいこん	干しいたけ スライスかまぼこ だいこん	万能ねぎ 粉末ピーナッツ 板ふ	白桃缶	ばかうけ 牛乳
7	木	焼きそば・中華風スープ ラフランスゼリー	蒸中華めん にんじん わかめ	国産豚肩ロース ピーマン ラフランスゼリー	もやし えのきたけ ブランチュール	たまねぎ たまご 牛乳	カルピス	ブランチュール 牛乳
8	金	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	クリスマスデザート 牛乳
9	土	3・4・5歳児 発表会 (のり巻き寿司)					キャンディチーズ	ミニドーナツ 乳酸菌飲料
11	月	豆腐ステーキ豚肉のせ・しそ風味和え 納豆・かぼちゃのみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 万能ねぎ 納豆	国産豚肩ロース こまつな かぼちゃ	たまねぎ かにかまぼこ 油揚げ	にんじん スイートコーン グラハムビスケット	クラッカー	グラハムビスケット マミー
12	火	ほっけのごま焼き・マーブルサラダ ほうれん草のみそ汁・オレンジ (ごはん)	ほっけ さつまいも スキムミルク	白いりごま 魚肉ソーセージ ほうれん草	トマト きゅうり たまねぎ	じゃがいも にんじん 高野豆腐	ミニゼリー	プチクリームパン 牛乳
13	水	お好み焼き卵・カラフル和え 豆腐の澄まし汁 (ごはん・ふりかけ)	たまご にんじん 絹ごし豆腐	きゃべつ ブロッコリー 干しいたけ	むきえび ローズハム 糸みつば	あおのり 黄ピーマン ポテコ	乳酸菌飲料	ポテコ 牛乳
14	木	五目にゆづめん バナナ	そうめん 天かす 牛乳	たまご ねぎ マンナウエファ	チンゲン菜 バナナ	なると コアラのマーチ	マンナウエファ	コアラのマーチ 牛乳
15	金	チキンカレー・ミネラルサラダ ヨーグルト (ごはん)	鶏肉 グリーンピース だいこん	じゃがいも スキムミルク スライスかまぼこ	たまねぎ カレールウ わかめ	にんじん 福神漬 むぎ枝豆	パイン缶	ミニマドレーヌ 牛乳
16	土	親子丼・もやしのみそ汁 りんごゼリー (ごはん)	たまご 絹さや りんごゼリー	鶏肉 もやし 揚一番	たまねぎ 生揚げ 乳酸菌飲料	しらたき みずな マリービスケット	マリービスケット	揚一番 乳酸菌飲料
18	月	スクランブルエッグ・ツナ和え わかめの澄まし汁 (納豆ごはん)	たまご スキムミルク にんじん	たまねぎ レタス わかめ	ポークウィンナー シーチキン はんぺん	ピーマン ほうれん草 ねぎ	ミニゼリー	カルシウムせんべい 牛乳
19	火	白身魚フライ・きざみ昆布の炒り煮 じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	白身魚フライ 糸こんにゃく 万能ねぎ	トマト さつまいも 調製豆乳	きざみ昆布 いんげん ココアウエハース	にんじん じゃがいも ミックスジュース	ボーロ	ココアウエハース ミックスジュース
20	水	えびピラフ・ツリーハンバーグ きのこスープ・みかんゼリー	えびピラフ 魚肉ソーセージ たまねぎ	もみの木型ハンバーグ スイートコーン 豚ベーコン	星型オムレツ プチトマト みかんゼリー	ブロッコリー しめじ ケーキ	ハイハイ	ケーキ 牛乳
21	木	野菜しおラーメン いちごヨーグルト	冷中華めん にんじん ねぎ	豚ひき肉 なると いちごヨーグルト	チンゲン菜 黒さくらげ まがりせんべい	たまねぎ うずら卵 牛乳	ブリッツ・ロースト	まがりせんべい 牛乳
22	金	ハヤシライス・ごま風味和え りんご (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム きゅうり	じゃがいも ハヤシルウ きゅうり	たまねぎ きゃべつ しっとりソフトクッキー	にんじん かにかまぼこ 乳酸菌飲料	ファンマンのソフトせんべい	しっとりソフトクッキー 乳酸菌飲料
25	月	クリームシチュー・コールスロー オレンジ (バターロール)	鶏肉 グリーンピース ローズハム	じゃがいも スキムミルク スイートコーン	たまねぎ シチューベース プチトマト	にんじん きゃべつ オレンジ	お子様せんべい	おやし揚げ 牛乳
26	火	肉じゃが春雨・ドレッシング和え だいこんのみそ汁 (ごはん)	はるさめ にんじん スイートコーン	豚ひき肉 いんげん だいこん	じゃがいも ブロッコリー わかめ	たまねぎ むきえび 油揚げ	みかん缶	ファンマンのオヤサイせんべい マミー
27	水	麻婆豆腐・ちくわの磯香焼き かき玉スープ (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ トマト	豚ひき肉 グリーンピース たまご	たまねぎ ちくわ チンゲン菜	にんじん あおのり とんがりコーン	ヨーグルト	とんがりコーン 牛乳
28	木	年越しうどん バナナ	お米めん 万能ねぎ がんばれ野菜家族	たまご バナナ	スライスかまぼこ ハッピーターン	ほうれん草 牛乳	がんばれ野菜家族	ハッピーターン 牛乳

今日のふるさと産品

おやし揚げ 県産の小麦『ねばりこし』を使った揚げせんべいです。  
米粉めん 県産米の『つがるロマン』を使ったもちもちした麺です。



作成 (株) 栄研 / 栄養管理課  
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
20日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。  
( ) は未満児の主食となっております。

