

日曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
						未満児10時	全児童3時
2月	サラダステーキ・ごま醤油和え納豆・はるさめスープ (ごはん)	サラダステーキ きゅうり はるさめ	にんじん 納豆 おさつスナック	もやし チンゲン菜 牛乳	かにかまぼこ たまねぎ マンナウエファ	マンナウエファ	おさつスナック 牛乳
3火	鮭のきのこソースかけ・ポテトサラダ 葉だいこんのみそ汁 (ごはん)	鮭 トマト スキムミルク	しめじ じゃがいも 葉だいこん	えのきたけ ロースハム 絹ごし豆腐	たまねぎ むき枝豆 油揚げ	パイン缶	ホワイトロリータ 牛乳
4水	月見にゅうめん 十五夜デザート	そうめん 十五夜デザート	たまご ブチクリームパン	こまつな 牛乳	なると ヨーグルト	ヨーグルト	ブチクリームパン 牛乳
5木	チキンライス・えびカツ ポパイスープ・りんごゼリー	チキンライス 黄ピーマン りんごゼリー	えびカツ プチトマト ケーキ	だいこん ほうれん草 牛乳	魚肉ソーセージ たまご クラッカー	クラッカー	ケーキ 牛乳
6金	ボークカレー・フレンチサラダ オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス きゃべつ	じゃがいも スキムミルク スライスかまぼこ	たまねぎ カレールウ スイートコーン	にんじん 福神漬 わかめ	マミー	小結あられ 牛乳
7土	中華丼・さつまいもの豆乳みそ汁 バナナ (ごはん)	はくさい にんじん ねぎ	シーフードミックス 黒きくらげ 調整豆乳	うずら卵 絹さや バナナ	もうそう さつまいも ぼたぼた焼き	かーさんケット	ぼたぼた焼き 乳酸菌飲料
10火	スペイン風オムレツ・マヨ豆腐和え だいこんのみそ汁 (納豆ごはん)	じゃがいも たまご スイートコーン	たまねぎ トマト 木綿豆腐	にんじん ブロッコリー 白すりごま	グリーンピース スライスかまぼこ だいこん	ミニゼリー	さやえんどう (未:ポーロ) 牛乳
11水	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	しるこサンド 牛乳
12木	黒石焼きそば・かき玉スープ りんご	黒石焼きそば茹めん にんじん みすな	国産豚肩ロース ピーマン りんご	きゃべつ たまご ポップコーン	たまねぎ わかめ 牛乳	ビスコ	ポップコーン 牛乳
13金	ハヤシライス・カラフルサラダ みかんゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム 黄ピーマン	じゃがいも ハヤシルウ 白いりごま	たまねぎ ほうれん草 みかんゼリー	にんじん かにかまぼこ きなこ餅	ブリッツ・ロースト	きなこ餅 牛乳
14土	肉みそ丼・豆腐の澄まし汁 バナナ (ごはん)	豚ひき肉 ねぎ 糸みつば	にんじん いんげん バナナ	もうそう たまご 黒糖みるく	干しいたけ 絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	アンパンマンのソフトせんべい	黒糖みるく 乳酸菌飲料
16月	豚肉の炒めもの・しらす和え もずくスープ (ごはん)	国産豚肩ロース トマト もずく	たまねぎ しらす干し 万能ねぎ	にんじん チンゲン菜 アスパラガスビスケット	スライスかまぼこ 牛乳	ミニゼリー	アスパラガスビスケット 牛乳
17火	ひじきスクランブル・ツナサラダ 納豆・じゃがいものみそ汁 (ごはん)	たまご シーチキン 納豆	芽ひじき もやし じゃがいも	たまねぎ きゅうり にんじん	スキムミルク プチトマト 葉だいこん	黄桃缶	ブチコーン マミー
18水	たらの和風ムニエル・パンプキンサラダ ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	スケソウタラ むき枝豆 グラハムビスケット	にんじん スキムミルク 牛乳	かぼちゃ ほうれん草 乳酸菌飲料	魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐 米	乳酸菌飲料	グラハムビスケット 牛乳
19木	ミートソーススパゲティ・ベジタブルスープ オレンジ	スパゲティ グリーンピース オレンジ	豚ひき肉 きゃべつ ポテコ	たまねぎ ボークウィンナー 牛乳	にんじん スイートコーン マリービスケット	マリービスケット	ポテコ 牛乳
20金	チキンカレー・ミモザサラダ バナナ (ごはん)	鶏肉 アスパラガス たまご	じゃがいも スキムミルク ブロッコリー	たまねぎ カレールウ かにかまぼこ	にんじん 福神漬 バナナ	ヨーグルト	小魚せんべい 牛乳
21土	豚玉丼・だいこんの豆乳みそ汁 ぶどうゼリー (ごはん)	たまご 干しいたけ にんじん	国産豚肩ロース 糸みつば 調整豆乳	たまねぎ だいこん ぶどうゼリー	しらたき 生揚げ 味しらべ	ハイハイ	味しらべ 乳酸菌飲料
23月	牛肉コロッケ・リャンサンサー わかめのみそ汁 (納豆ごはん)	牛肉コロッケ にんじん 絹ごし豆腐	レタス きゅうり りんごかりんとう	はるさめ 白いりごま 未: マナビスケット	錦糸卵 わかめ 牛乳	お子様せんべい	りんごかりんとう (未: マナビスケット) 牛乳
24火	ツナ玉・おかか和え さつまいものみそ汁 (ごはん・ふりかけ)	たまご トマト さつまいも	シーチキン きゃべつ にんじん	たまねぎ スライスかまぼこ 高野豆腐	スキムミルク かつお節 えびうす焼き	ヨーグルト	えびうす焼き ミックスジュース
25水	ほっけのごま焼き・チャーマンポテト 鶏そぼろ・たまごのみそ汁 (ごはん)	ほっけ たまねぎ たまご	白いりごま 豚ペーコン 葉だいこん	にんじん パセリパウダー ブチチョコパン	じゃがいも 鶏ひき肉 未: ブチクリームパン	みかん缶	ブチチョコパン (未: ブチクリームパン) 牛乳
26木	みそ煮込みうどん バナナ	茹うどん なると 未: いかちび	国産豚肩ロース ねぎ ミルクココア	チンゲン菜 バナナ スキムミルク	にんじん バーベQスナック 牛乳	がんばれ野菜家族	バーベQスナック (未: いかちび) ココアミルク
27金	クリームシチュー・シーザーサラダ オレンジ (バターロール)	鶏肉 アスパラガス かにかまぼこ	じゃがいも スキムミルク スイートコーン	たまねぎ シチューベース オレシ	にんじん ブロッコリー プリン	白い風船	プリン 牛乳
28土	ピピンパ丼・きのこスープ ヨーグルト (ごはん)	たまご にんじん えのきたけ	豚ひき肉 きざみのり たまねぎ	もやし 絹ごし豆腐 ヨーグルト	こまつな しめじ バナロアンヌ	キャンディチーズ	バナロアンヌ 乳酸菌飲料
30月	さんまのりんご煮・マカロニサラダ 中華風スープ (ごはん)	柔らかさんまりんご煮 ミックスベジタブル 糸みつば	ブロッコリー ロースハム アルフォート	マカロニ もずく 牛乳	たまご 絹ごし豆腐 ミニゼリー	ミニゼリー	アルフォート 牛乳
31火	ハロウィンハンバーグ・さっぱり和え 油揚げの豆乳みそ汁 (ごはん)	ハロウィンハンバーグ スイートコーン 調整豆乳	トマト 油揚げ ホットケーキ粉	きゃべつ たまねぎ スキムミルク	赤ピーマン にんじん たまご	白桃缶	かぼちゃ蒸しケーキ 乳酸菌飲料

今月のふるさと産品

- 12日 黒石焼きそば 平たい麺のソース焼きそばです。
- 23日 りんごかりんとう つがる市夢工房月見野で作られているおいしいかりんとうです。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課  
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
( ) は未満児の主食となっております。

