



# 9月予定献立一覧表



つぼみ保育園


2017年

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
							未満児10時	全児3時
1	金	チキンカレー・はるさめサラダ ラフランスゼリー (ごはん)	鶏肉 グリーンピース はるさめ	じゃがいも スキムミルク ローズハム	たまねぎ カレールウ きゅうり	にんじん 福神漬 クレープエッグ	マンナビスケット	揚一番 牛乳
2	土	鶏の照り焼き丼・もずくの澄まし汁 バナナ (ごはん)	鶏肉 万能ねぎ かーさんケット	こまつな バナナ 米	もずく 白い風船	絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	かーさんケット	白い風船 乳酸菌飲料
4	月	野菜コロッケ・ぎざみ昆布の炒り煮 ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	野菜コロッケ さつま揚げ 塩A字ビスケット	トマト にんじん ミックスジュース	ぎざみ昆布 ほうれん草 お子様せんべい	糸こんにゃく たまねぎ 米	お子様せんべい	塩A字ビスケット ミックスジュース
5	火	ポークカレー・ミモザサラダ オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース スキムミルク ブロッコリー	じゃがいも カレールウ 魚肉ソーセージ	たまねぎ 福神漬 スキムミルク	にんじん たまご オレンジ	乳酸菌飲料	アイスクリーム
6	水	たらのムニエル・なめたけ和え 納豆・あいしょう汁 (ごはん)	スケソウタラ なめたけ 豚ベーコン	ブチトマト 納豆 はるさめ	はくさい さつまいも 牛乳	にんじん たまねぎ まがりせんべい	パイン缶	まがりせんべい 牛乳
7	木	しょうゆラーメン 獄きみ	冷中華めん めんま味付け 牛乳	たまご 豚ももチャーシュー ヨーグルト	チンゲン菜 とうもろこし	なると いかちび	ヨーグルト	いかちび 牛乳
8	金	ハラ焼き丼・青じそドレッシングサラダ 豆腐のみそ汁・バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース だいこん 万能ねぎ	たまねぎ かにかまぼこ 油揚げ	にんじん きゅうり バナナ	ピーマン 絹ごし豆腐 プリン	アンパンマンのソフトせんべい	プリン 牛乳
9	土	運動会 (持ち帰りお菓子の詰め合わせ)						
11	月	鶏の唐揚げ・パンプキンサラダ かき玉スープ (ごはん)	鶏から揚げ たまご マミー	かぼちゃ たまねぎ キャラメルコーン	魚肉ソーセージ レタス 米	きゅうり ハッピーターン	キャラメルコーン	ハッピーターン マミー
12	火	ツナときのこの卵とじ・ちくわの磯香焼き 生揚げのみそ汁 (ごはん)	たまご にんじん ブチトマト	シーチキン グリーンピース 生揚げ	たまねぎ ちくわ ほうれん草	しめじ あおのり クラッカー	ミニゼリー	クラッカー ココアミルク
13	水	お魚の変わり揚げ・ごまごま もずくスープ (納豆ごはん)	かれい スライスかまぼこ 万能ねぎ	たまご 白すりごま ビスコ	にんじん もずく 牛乳	ブロッコリー 絹ごし豆腐 黄桃缶	黄桃缶	ビスコ 牛乳
14	木	きつねにゅうめん 梨	そうめん なると 牛乳	油揚げ ねぎ ヨーグルト	たまご 梨	チンゲン菜 ブチクリームパン	ヨーグルト	ブチクリームパン 牛乳
15	金	ハヤシライス・だいこんサラダ オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム かにかまぼこ	じゃがいも アスパラガス むき枝豆	たまねぎ ハヤシルウ スキムミルク	にんじん だいこん オレンジ	マリービスケット	とんがりコーン 牛乳
16	土	三色丼・はんぺんの澄まし汁 りんごゼリー (ごはん)	鶏ひき肉 糸みつば ポーロ	たまご りんごゼリー 米	こまつな ばりんこ	はんぺん 乳酸菌飲料	ポーロ	ばりんこ 乳酸菌飲料
19	火	サーモンフライ・かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 (ごはん)	サーモンフライ きゅうり ハーベスト	レタス 絹ごし豆腐 牛乳	かぼちゃ 万能ねぎ ミニゼリー	魚肉ソーセージ 油揚げ 米	ミニゼリー	ハーベスト 牛乳
20	水	チキンピカタ・ピーナッツ和え 納豆・わかめのみそ汁 (ごはん)	鶏肉 スライスかまぼこ わかめ	たまご 粉末ピーナッツ じゃがいも	ブチトマト ピーナッツバター たまねぎ	ぎゃべつ 納豆 ココアウエハース	洋梨缶	ココアウエハース 牛乳
21	木	スパゲティナポリタン・コンソメスープ フルーチェ	スパゲティ 粉チーズ フルーチェ	豚ベーコン たまご 牛乳	たまねぎ チンゲン菜 バナナ	ピーマン にんじん ミレーフライ	マンナウエファ	ミレーフライ 牛乳
22	金	クリームシチュー・かに風味サラダ オレンジ (クロワッサン)	国産豚肩ロース グリーンピース ブロッコリー	じゃがいも スキムミルク スイートコーン	たまねぎ シチューベース オレンジ	にんじん かにかまぼこ ばかうけ	特濃ミルククッキー	ばかうけ 牛乳
25	月	みそ風味麻婆・ツナサラダ きのこの澄まし汁 (ごはん)	木綿豆腐 絹さや えのきたけ	豚ひき肉 シーチキン 板ふ	たまねぎ もやし 万能ねぎ	にんじん みずな ベジたべる	こつぶっこ	ベジたべる 牛乳
26	火	だし巻き卵・野菜炒め じゃがいものみそ汁 (納豆ごはん)	たまご にんじん エントリー	ブチトマト ピーマン のむヨーグルト	はくさい じゃがいも 黄桃缶	さつま揚げ 油揚げ 米	黄桃缶	エントリー のむヨーグルト
27	水	赤魚の甘辛煮・スイートポテトサラダ 葉だいこんの豆乳みそ汁 (ごはん)	赤魚 魚肉ソーセージ 調製豆乳	にんじん むき枝豆 おやし揚げ	いんげん 葉だいこん 牛乳	さつまいも だいこん 乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	おやし揚げ 牛乳
28	木	野菜あんかけ焼きそば・わかめスープ ヨーグルト	蒸中華めん にんじん 絹ごし豆腐	国産豚肩ロース うずら卵 ねぎ	ぎゃべつ なると ヨーグルト	たまねぎ わかめ ブチあんぱん	ハイハイ	ブチあんぱん 牛乳
29	金	チキンカレー・ドレッシング和え オレンジ (ごはん)	鶏肉 グリーンピース ブロッコリー	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	たまねぎ カレールウ スイートコーン	にんじん 福神漬 たまご	ヨーグルト	バタークッキー 牛乳
30	土	親子丼・厚揚げのみそ汁 ぶどうゼリー (ごはん)	たまご 糸みつば 星たべよ	鶏肉 生揚げ 乳酸菌飲料	たまねぎ ほうれん草 がんばれ野菜家族	しらたき ぶどうゼリー 米	がんばれ野菜家族	星たべよ 乳酸菌飲料

**今月のふるさと産品**

7日 獄きみ 嶺高原で栽培されたとっても甘いとうもろこしです。

27日 おやし揚げ 県産の小麦『ねばりこし』を使った揚げせんべいです。



作成 (株) 栄 研 / 栄養管理課  
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
( ) は未満児の主食となっております。

