

6月予定献立一覧表

つぼみ保育園

2017年

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
							未満児10時	全児童3時
1	木	しょうゆラーメン フルーツポンチ	中華めん ほうれん草 キャラメルコーン	たまご 万能ねぎ 牛乳	めんま味付け 豚ももチャーシュー マンナビスケット	なると フルーツカクテル	マンナビスケット	キャラメルコーン 牛乳
2	金	チキンカレー・こまつなサラダ オレンジ (ごはん)	鶏肉 アスパラガス こまつな	じゃがいも スキムミルク 魚肉ソーセージ	たまねぎ カレーパウダー スイートコーン	にんじん 福神漬 オレンジ	ハイハイ	バタークッキー 牛乳
3	土	豚玉丼・葉だいこんのみそ汁 バナナ (ごはん)	たまご 干しいたけ 油揚げ	国産豚肩ロース 系みつば バナナ	たまねぎ 葉だいこん 揚げ	しらたき 絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	ココナッツサブレ	揚げ番 乳酸菌飲料
5	月	だし巻卵・フレンチサラダ 油揚げのみそ汁 (納豆ごはん)	たまご 黄ピーマン 豆乳	レタス 油揚げ りんごかりんとう	ブロッコリー じゃがいも オレンジジュース	かにかまぼこ にんじん ビスコ	ビスコ	りんごかりんとう オレンジジュース
6	火	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	おかき餅 牛乳
7	水	ほっけの塩麹焼き・だいこん金平 豆腐のみそ汁 (ごはん)	ほっけ にんじん わかめ	さつまいも さつま揚げ 干しいたけ	だいこん 葉だいこん プチチョコパン	系こんにやく 絹ごし豆腐 末：プチクリームパン	黄桃缶	プチチョコパン (末：プチクリームパン) 牛乳
8	木	かしわうどん りんごゼリー	茹うどん なると 牛乳	鶏肉 万能ねぎ アンパンマンのソフトせんべい	ほうれん草 りんごゼリー	たまご ポップコーン	アンパンマンのソフトせんべい	ポップコーン 牛乳
9	金	クリームシチュー・ドレッシング和え オレンジ (バターロール)	国産豚肩ロース アスパラガス スライスかまぼこ	じゃがいも スキムミルク スイートコーン	たまねぎ シチューベース オレンジ	にんじん こまつな ポテルカ	マミー	ポテルカ (末：サラダうす焼き) 牛乳
10	土	麻婆豆腐丼・はんぺんの澄まし汁 いちごヨーグルト (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ ミレーフライ	豚ひき肉 はんぺん 乳酸菌飲料	たまねぎ みずな ポーロ	にんじん いちごヨーグルト 米	ポーロ	ミレーフライ 乳酸菌飲料
12	月	厚揚げのオイスターソース炒め おかかまぶし・えのきのみそ汁 (ごはん)	生揚げ にんじん スライスかまぼこ	鶏肉 グリーンピース かつお節	たまねぎ トマト えのきたけ	系こんにやく チンゲン菜 万能ねぎ	ミニゼリー	塩A字ビスケット 牛乳
13	火	赤魚の甘辛煮・シャキシャキサラダ 納豆・あいしょう汁 (ごはん)	赤魚 ちくわ さつまいも	だいこん むき枝豆 たまねぎ	にんじん 黄ピーマン 豚ベーコン	もやし 納豆 はるさめ	特濃ミルククッキー	ベジたべる 牛乳
14	水	スペイン風オムレツ・ミネラル和え ほうれん草のみそ汁 (ふりかけごはん)	じゃがいも ポークウィンナー かにかまぼこ	たまねぎ たまご きゅうり	にんじん レタス わかめ	ピーマン きゃべつ ほうれん草	パイン缶	しるこサンド カルピス
15	木	青菜ごはん・鮭とチーズのソフトカツ 豆腐スープ・あわせゼリー	鮭とチーズのソフトカツ スイートコーン 系みつば	スマイルポテト プチトマト フルーツカクテル	ブロッコリー 絹ごし豆腐 あわせゼリー	魚肉ソーセージ にんじん ケーキ	クラッカー	ケーキ 牛乳
16	金	五目にゆづめん オレンジ	そうめん なると ばりんこ	たまご ねぎ 牛乳	天かす 干しいたけ マリービスケット	こまつな オレンジ	マリービスケット	ばりんこ 牛乳
17	土	ポークカレー ぶどうゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース ぶどうゼリー	じゃがいも スキムミルク ミニドーナツ	たまねぎ カレーパウダー 乳酸菌飲料	にんじん 福神漬 マンナウエファ	マンナウエファ	ミニドーナツ 乳酸菌飲料
19	月	オムレツ・ピーナッツ和え さつま汁 (かつおフレークごはん)	ブレンオムレツ 粉末ピーナッツ ごぼう	レタス ピーナッツバター にんじん	こまつな さつま揚げ 生揚げ	かにかまぼこ 系こんにやく 万能ねぎ	こつぶっこ	カルシウムせんべい マミー
20	火	たらの西京焼き・パンプキンサラダ 鶏そぼろ・はくさいのみそ汁 (ごはん)	たら きゅうり 豆乳	トマト 鶏ひき肉 プチクリームパン	かぼちゃ はくさい 牛乳	魚肉ソーセージ 高野豆腐 ヨーグルト	ヨーグルト	プチクリームパン 牛乳
21	水	豚肉の炒めもの・ごま風味サラダ あさりスープ (ごはん)	国産豚肩ロース レタス 白いりごま	たまねぎ だいこん あさり	にんじん ロースハム じゃがいも	にら みずな ほうれん草	がんばれ野菜家族	グラハムビスケット 牛乳
22	木	黒石焼きそば・わかめスープ オレンジ	黒石焼きそば茹めん にんじん なると	国産豚肩ロース ピーマン オレンジ	きゃべつ わかめ プリン	たまねぎ もやし 牛乳	かーさんケット	プリン 牛乳
23	金	ハヤシライス・さっぱりサラダ バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース しめじ むき枝豆	じゃがいも グリーンピース 赤ピーマン	たまねぎ ハヤシルウ バナナ	にんじん きゃべつ まがりせんべい	ブリッ・ロースト	まがりせんべい 牛乳
24	土	三色丼・板心の澄まし汁 ヨーグルト (ごはん)	鶏ひき肉 絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	たまご 葉だいこん 黄桃缶	ほうれん草 ヨーグルト 米	板心 バームロール	黄桃缶	バームロール 乳酸菌飲料
26	月	華風卵焼き・野菜炒め だいこんのみそ汁 (のり佃煮ごはん)	たまご はくさい だいこん	むきえび さつま揚げ 生揚げ	もうそう にんじん 豆乳	にら ピーマン ハッピーターン	ミニゼリー	ハッピーターン 牛乳
27	火	鶏の唐揚げ・コールスロー じゃがいものみそ汁 (ごはん)	鶏肉 スイートコーン ハーベスト	トマト じゃがいも ミルクココア	きゃべつ たまねぎ スキムミルク	魚肉ソーセージ 葉だいこん 牛乳	みかん缶	ハーベスト ココアミルク
28	水	さばの照り焼き・二色和え 納豆・たまごのみそ汁 (ごはん)	さば たまご 牛乳	ブロッコリー えのきたけ 乳酸菌飲料	にんじん 万能ねぎ 米	納豆 とんがりコーン	乳酸菌飲料	とんがりコーン 牛乳
29	木	冷やし中華 オレンジ	中華めん トマト オレンジ	錦糸卵 レタス さやえんどう	ロースハム きざみのり 米	きゅうり 白いりごま 牛乳	キャンディチーズ	さやえんどう (末：アンパンマンのオヤサイセンベイ) 牛乳
30	金	ブラウنشチュー・ごまドレッシングかけ バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム もやし	じゃがいも グリーンピース スライスかまぼこ	たまねぎ 牛乳 黄ピーマン	にんじん シチューベースビーフ バナナ	ヨーグルト	ココアウエハース 牛乳

今月のふるさと産品

5日 りんごかりんとう つがの市夢工房月見野で作られているおいしいかりんとうです。
22日 黒石焼きそば 平たい麺のソース焼きそばです。



作成 (株) 栄 研 / 栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
15日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
()は未満児の主食となっております。

