

4月予定献立一覧表

つぼみ保育園

2017年

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ		
							未満児10時	全児童3時	
1	土	三色丼・はくさいのみそ汁 ぶどうゼリー (ごはん)	鶏ひき肉 にんじん 乳酸菌飲料	たまご 高野豆腐 お子様せんべい	ほうれん草 ぶどうゼリー 米	はくさい 星たべよ	お子様せんべい	星たべよ 乳酸菌飲料	
3	月	鮭とチーズのソフトカツ・まぜまぜきのこ さつまいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	鮭とチーズのソフトカツ なめだけ 塩A字ビスケット	トマト さつまいも 牛乳	チンゲン菜 油揚げ ミニゼリー	にんじん 調整豆乳 米	ミニゼリー	塩A字ビスケット 牛乳	
4	火	オムレットマトソースかけ・はるさめサラダ かぼちゃのみそ汁・オレンジ (ごはん・ふりかけ)	プレーンオムレツ かにかまぼこ オレンジ	トマト水煮 きゅうり サラダせんべい	レタス かぼちゃ マミー	はるさめ たまねぎ マンナウエファ	マンナウエファ	サラダせんべい マミー	
5	水	ほっけのごま焼き・マヨネーズ和え 納豆・わかめのみそ汁 (ごはん)	ほっけ スライスかまぼこ 絹ごし豆腐	白いりごま スイートコーン 干しいたけ	にんじん 納豆 瀬戸の汐揚	ブロccoli わかめ 未：がんばれ野菜家族	乳酸菌飲料	瀬戸の汐揚 (未：がんばれ野菜家族) 牛乳	
6	木	ミートソーススパゲティ・しめじのスーフ りんごのコンポート	スパゲティ パセリパウダー フレッシュアップル	豚ひき肉 しめじ プリン	たまねぎ たまご 牛乳	にんじん ボークウィンナー アンパンマンのソフトせんべい	アンパンマンのソフトせんべい	プリン 牛乳	
7	金	ホワイトシチュー・コールスロー フルーチェ (バターロール)	国産豚肩ロース グリーンピース 魚肉ソーセージ	じゃがいも スキムミルク むぎ枝豆	たまねぎ シチューベース トマト	にんじん きゃべつ フルーチェ	みかん缶	ホワイトロリータ 牛乳	
8	土	入園式 (細巻き寿司、わかめと豆腐の味噌汁)							
10	月	みそ風味麻婆・ブロccoliサラダ つるつるわかめのスープ (ごはん)	木綿豆腐 グリーンピース つるつるわかめ	豚ひき肉 ブロccoli えのきたけ	たまねぎ ローズハム ねぎ	にんじん 黄ピーマン しるこサンド	ミニゼリー	しるこサンド 牛乳	
11	火	だし巻き卵・ポテトサラダ なめこのみそ汁 (納豆ごはん)	たまご きゅうり 葉だいこん	トマト スキムミルク プチチョコパン	じゃがいも なめこ 未：プチクリームパン	魚肉ソーセージ だいこん 牛乳	ヨーグルト	プチチョコパン (未：プチクリームパン) 牛乳	
12	水	鮭のムニエル・ごま和え 厚揚げのみそ汁 (ごはん)	鮭 ちくわ チーズピット	かぼちゃ 白すりごま 牛乳	こまつな 生揚げ 乳酸菌飲料	にんじん たまねぎ 米	乳酸菌飲料	チーズピット 牛乳	
13	木	ぎつねにゅうめん バナナ	そうめん チンゲン菜 牛乳	油揚げ 万能ねぎ キャンディチーズ	たまご バナナ	スライスかまぼこ アスパラガスビスケット	キャンディチーズ	アスパラガスビスケット 牛乳	
14	金	ハヤシライス・さっぱり和え オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム かにかまぼこ	じゃがいも アスパラガス スイートコーン	たまねぎ ハヤシルウ 白いりごま	にんじん もやし オレンジ	ビスコ	えびうす焼き 牛乳	
15	土	中華丼・とうふのみそ汁 ヨーグルト (ごはん)	はくさい にんじん 絹ごし豆腐	国産豚肩ロース なると みずな	うずら卵 黒きくらげ 黒糖みるく 乾燥の餅ヨーグルト(プレーン)	もうそう 絹さや 黒糖みるく	ポーロ	黒糖みるく 乳酸菌飲料	
17	月	白身魚フライ・ごま醤油和え 納豆・さつま汁 (ごはん)	白身魚フライ きゅうり 糸こんにゃく	トマト にんじん ごぼう	もやし 納豆 高野豆腐	スライスかまぼこ さつまいも 万能ねぎ	ミニゼリー	小結あられ 牛乳	
18	火	手作りお弁当の日						乳酸菌飲料	味しらべ 牛乳
19	水	ツナときのこの卵とじ・筑前煮 ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	たまご グリーンピース れんこん	シーチキン レタス 角こんにゃく	たまねぎ さつま揚げ 干しいたけ	しめじ にんじん いんげん	ヨーグルト	ポテコ オレンジジュース	
20	木	えびピラフ 鶏の唐揚げ たまごスープ・フルーツカクテル	えびピラフ クレープエッグ にんじん	さくら鶏肉 フチトマト フルーツカクテル	ブロccoli たまご ケーキ	魚肉ソーセージ えのきたけ 牛乳	マリービスケット	ケーキ 牛乳	
21	金	ホークカレー・コーンサラダ ラフランスゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス スイートコーン	じゃがいも スキムミルク きゃべつ	たまねぎ カレーウ かにかまぼこ	にんじん 福神漬 ラフランスゼリー	こつぶっこ	パーベQスナック (未：ルヴァン) 牛乳	
22	土	焼き肉丼・豆腐スープ バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース ピーマン 味しらべ	たまねぎ 絹ごし豆腐 わかめ	しらたき わかめ ハイハイ	にんじん バナナ 米	ハイハイ	バームロール 乳酸菌飲料	
24	月	お好み焼き卵・かに風味サラダ 鶏そぼろ・じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	たまご トマト 鶏ひき肉	きゃべつ かにかまぼこ じゃがいも	むきえび もやし 葉だいこん	あおのり きゅうり にんじん	ミニゼリー	グラハムビスケット ココアミルク	
25	火	鶏のピザ風焼き・菜種サラダ 中華風スープ (ごはん)	鶏肉 パセリパウダー 魚肉ソーセージ	たまねぎ レタス はるさめ	ピーマン たまご もうそう	ピザ用チーズ こまつな にんじん	黄桃缶	ポテトチップス (未：ハーベスト) 牛乳	
26	水	お魚の甘辛煮・白和え きのこのみそ汁・オレンジ (ごはん・納豆)	赤魚 スイートコーン えのきたけ	角こんにゃく スライスかまぼこ たまねぎ	にんじん 木綿豆腐 オレンジ	ブロccoli 白すりごま ばりんこ	いかちび	ばりんこ 牛乳	
27	木	カレーうどん バナナ	茹うどん 油揚げ 牛乳	鶏肉 カレーウ ミレーフライ	たまねぎ バナナ	なると プチあんぱん	ミレーフライ	プチあんぱん 牛乳	
28	金	ブラウンシチュー・ツナ和え フルーツポンチ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム シーチキン	じゃがいも グリーンピース だいこん	たまねぎ 牛乳 むぎ枝豆	にんじん シチューベースビーフ 黄ピーマン	がんばれ野菜家族	ぼたぼた焼き 乳酸菌飲料	

今月のふるさと産品

6日 県産フレッシュアップル 県産りんごをコンポートにしました。

10日 つるつるわかめ

津軽西海岸のわかめをめんタイプに上げた食材です。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
20日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
() は未満児の主食となっております。

