

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
							未満児10時	全児童3時
1	水	厚揚げのそぼろ炒め・カルシウム和ええのきのみそ汁 (ごはん)	生揚げ 縮さや きゅうり	鶏ひき肉 プチトマト えのきたけ	たまねぎ きゃべつ たまご	にんじん プロセスチーズ 万能ねぎ	黄桃缶	プチチョコパン (未:プチクリームパン) 牛乳
2	木	☆しょうゆラーメン りんご	冷中華めん 豚ももチャーシュー 牛乳	たまご なると がんばれ野菜家族	チンゲン菜 りんご	めんま味付け キャラメルコーン(もも味)	がんばれ野菜家族	キャラメルコーン(もも味) 牛乳
3	金	☆鶏の唐揚げ・ごま醤油かけわかめスープ・ひなまつりゼリー (青菜ごはん)	さくら鶏肉 黄ピーマン みずな	レタス にんじん ひなまつりゼリー	もやし わかめ ひなあられ	シーチキン 絹ごし豆腐 牛乳	マンナウエファ	ひなあられ 牛乳
4	土	ポークシチュー ☆バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム バナナ	じゃがいも アスパラガス 瀬戸の汐揚	たまねぎ 牛乳 未:白い風船	にんじん シチューベースビーフ 乳酸菌飲料	ルヴァン	瀬戸の汐揚 (未:白い風船) 乳酸菌飲料
6	月	いかカツ・しそ風味サラダ ☆じゃがいものみそ汁 (納豆ごはん)	いかカツ 黄ピーマン ベジたべる	にんじん じゃがいも 牛乳	ブロッコリー 葉だいこん ミニゼリー	ちくわ 高野豆腐 米	ミニゼリー	ベジたべる 牛乳
7	火	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	ほかづけ 牛乳
8	水	あじの西京焼き・ほろさめソテー 鶏そぼろ・かき玉汁 (ごはん)	あじ ピーマン たまご	トマト 魚肉ソーセージ みずな	ほろさめ にんじん 干しいたけ	たまねぎ 鶏ひき肉 塩A字ビスケット	白桃缶	塩A字ビスケット マミー
9	木	みそ煮込みうどん ☆ブルーチェ	お米めんうどんタイプ にんじん 黄桃缶	鶏肉 ねぎ まがりせんべい	スライスかまぼこ ブルーチェ いかちび	ほうれん草 牛乳	いかちび	まがりせんべい 牛乳
10	金	☆ポークカレー・ミネラル和え ☆ぶどうゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス きゃべつ	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	たまねぎ カレールウ スイートコーン	にんじん 福神漬 わかめ	キャンディチーズ	ココアウエハース 牛乳
11	土	卒園式 (巻き寿司)						
13	月	☆ハンバーグ・☆ブロッコリーサラダ ほうれん草の豆乳みそ汁 (ごはん)	ハンバーグ スイートコーン 調整豆乳	トマト スキムミルク プチクリームパン	ブロッコリー ほうれん草 牛乳	魚肉ソーセージ にんじん 梨缶詰	洋梨缶	プチクリームパン 牛乳
14	火	さばのごま焼き・菜種和え 納豆・たまねぎのみそ汁・オレンジ (ごはん)	さば はくさい たまねぎ	白いりごま ロースハム えのきたけ	レタス きゅうり にんじん	たまご 納豆 オレンジ	ヨーグルト	しっとりソフトクッキー 牛乳
15	水	ジャーマンポテトエッグ・シャキシャキサラダ ほろさめスープ (ごはん・ふりかけ)	たまご パセリパウダー むき枝豆	じゃがいも プチトマト にんじん	たまねぎ だいこん ほろさめ	ポークウィンナー ちくわ もうそう	ミニゼリー	カルシウムせんべい 牛乳
16	木	☆焼きそば・☆かき玉スープ ヨーグルト	蒸中華めん ピーマン	国産豚肩ロース にんじん サクサク星	きゃべつ たまご ミックスジュース	たまねぎ わかめ キャンディチーズ	キャンディチーズ	サクサク星 ミックスジュース
17	金	☆ハヤシライス・カラフル和え フルーツカクテル (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース フルーツカクテル缶	じゃがいも こまつな ばりんこ	たまねぎ かにかまぼこ 牛乳	にんじん 黄ピーマン ビスコ	ビスコ	ばりんこ 牛乳
18	土	豚玉丼・もすくの澄まし汁 バナナ (ごはん)	たまご 干しいたけ みずな	国産豚肩ロース 糸みつば バナナ	たまねぎ もすく ハッピーターン	しらたき 絹ごし豆腐 乳酸菌飲料	ポーロ	ハッピーターン 乳酸菌飲料
21	火	オムレツ・おほか和え つみれ汁 (納豆ごはん)	プレーンオムレツ かつお節 糸こんにゃく	レタス フィッシュボール にんじん	ブロッコリー 木綿豆腐 万能ねぎ	ちくわ はくさい おやじ揚げ	パイン缶	おやじ揚げ 牛乳
22	水	かれの和風ムニエル・ソーセージサラダ 葉だいこんのみそ汁 (ごはん)	かれの スイートコーン ポップコーン	トマト 葉だいこん オレンジジュース	もやし たまご カルピス	魚肉ソーセージ クラッカー(ルヴァン) 米	カルピス	クラッカー(ルヴァン) ポップコーン オレンジジュース
23	木	☆スパゲティナポリタン・豆腐スープ いちごヨーグルト	スパゲティ マッシュルーム	ロースハム 絹ごし豆腐 バタークッキー	たまねぎ にんじん 牛乳	ピーマン わかめ アンパンマンのソフトせんべい	アンパンマンのソフトせんべい	バタークッキー 牛乳
24	金	☆クリームシチュー・だいこんサラダ りんごゼリー (クロワッサン)	国産豚肩ロース アスパラガス かにかまぼこ	じゃがいも スキムミルク きゅうり	たまねぎ シチューベース りんごゼリー	にんじん だいこん チョコ棒	マンナビスケット	チョコ棒 (未:ミニドーナツ) 牛乳
25	土	麻婆豆腐丼・青菜スープ バナナ (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ バナナ	豚ひき肉 グリーンピース 雪の宿	たまねぎ ほうれん草 乳酸菌飲料	にんじん じゃがいも ココナッツサブレ	ココナッツサブレ	雪の宿 乳酸菌飲料
27	月	豚肉と春雨の中華ソテー・ハム和え 卵豆腐の澄まし汁 (ごはん)	ほろさめ 黒きくらげ 黄ピーマン	国産豚肩ロース トマト スキムミルク	もやし ロースハム 卵豆腐	にんじん ブロッコリー みずな	ハイハイ	ポテルカ (未:こつぶっこ) マミー 揚一番 牛乳
28	火	華風卵焼き・☆ポテトサラダ なめこのみそ汁 (かつおフレークごはん)	たまご にんじん スイートコーン	むきえび じゃがいも スキムミルク	もうそう 魚肉ソーセージ なめこ	にら きゅうり 絹ごし豆腐	ミニゼリー	なめこのみそ汁 牛乳
29	水	ツナのふわふわはんぺん揚げ・二色和え 納豆・☆かぼちゃの豆乳みそ汁 (ごはん)	シーチキン にんじん こまつな	はんぺん むき枝豆 スライスかまぼこ	木綿豆腐 たまご 納豆	たまねぎ レタス かぼちゃ	ヨーグルト	ぎやえんどう (未:サラダラサ焼き) ココアミルク
30	木	☆五目にゆうめん オレンジ	そうめん 棒ふ トルテビスケット	たまご 干しいたけ 未:マンナビスケット	チンゲン菜 ねぎ 牛乳	なると オレンジ ブリッツ・ロースト	ブリッツ・ロースト	トルテビスケット (未:マンナビスケット) 牛乳
31	金	チキンカレー・ドレッシングサラダ バナナ (ごはん)	鶏肉 グリーンピース だいこん	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	たまねぎ カレールウ みずな	にんじん 福神漬 クレープエッグ	カルピス	ハーベスト 牛乳

今月のふるさと産品

3日 さくら鶏肉 横浜町の新鮮な地鶏を手作り唐揚げにしました。

21日 おやじ揚げ 県産の小麦『おばりこし』を使った揚げせんべいです。



作成 (株) 栄研 / 栄養管理課  
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
( ) は未満児の主食となっております。  
☆マークの献立は年長組さんのリクエストメニューです。