

日	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ		
						未満児10時	全児童3時	
1	水	肉豆腐・塩昆布和え さつまいものみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 にんじん むき枝豆	国産豚肩ロース グリーンピース 塩こんぶ	しらたき はくさい さつまいも	たまねぎ ちくわ 油揚げ	乳酸菌飲料	ポテコ 牛乳
2	木	太巻き寿司 鶏の唐揚げ・まめまめサラダ 卵豆腐の澄まし汁・ぶどうゼリー	太巻き寿司 スイートコーン 卵豆腐	鶏の唐揚げ にんじん えのきたけ	ミックスピーズ きゅうり みずな	シーチキン トマト ぶどうゼリー	お子様せんべい	バームロール 牛乳
3	金	親子丼・カラフルサラダ 青菜のみそ汁 (ごはん)	たまご 絹さや 黄ピーマン	鶏肉 きざみのり ほうれん草	たまねぎ きゃべつ しめじ	糸こんにゃく 魚肉ソーセージ	キャンディチーズ	まがりせんべい 牛乳
4	土	クリームシチュー オレンジ (クロワッサン)	国産豚肩ロース アスパラガス オレンジ	じゃがいも 牛乳 きなこ餅	たまねぎ スキムミルク 乳酸菌飲料	にんじん シチューベース かーさんケット	かーさんケット	きなこ餅 乳酸菌飲料
6	月	海鮮ボールと根菜のオイスター煮・マヨネーズサラダ えのきたけのみそ汁 (ごはん)	海鮮ボール (いか) にんじん きゅうり	だいこん 絹さや スキムミルク	角こんにゃく かぼちゃ えのきたけ	れんこん 魚肉ソーセージ はくさい	ミニゼリー	プチあんぱん 牛乳
7	火	さんまの甘辛煮・中華風ソテー かき玉汁・いちごヨーグルト (納豆ごはん)	さんま たまねぎ わかめ	角こんにゃく コースハム 万能ねぎ	にんじん みずな	はるさめ たまご	ハイハイ	しっとりソフトクッキー オレンジジュース
8	水	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	さっぱり塩味 (未：マンナウエファ) 牛乳
9	木	ナポリタン・ポパイスープ りんご	スパゲティ マッシュルーム りんご	ボークウインナー 粉チーズ カールスナック	たまねぎ ほうれん草 末：サラダ用焼き	ピーマン 絹ごし豆腐 牛乳	カルピス	カールスナック (未：サラダ用焼き) 牛乳
10	金	ボークカレー・錦系和え バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース アスパラガス 錦系卵	じゃがいも スキムミルク だいこん	たまねぎ カレールウ ちくわ	にんじん 福神漬 にんじん	アンパンマンのソフトせんべい	豆乳かりんとう 牛乳
13	月	ツナ玉・さっぱり和え 鶏そぼろ・生揚げのみそ汁 (ごはん)	たまご スキムミルク むき枝豆	シーチキン レタス 鶏ひき肉	たまねぎ はくさい 生揚げ	パセリパウダー むきえび にんじん	ミニゼリー	雪の宿 牛乳
14	火	ハートコロケ・ドレッシングかけ 葉だいこんのみそ汁 (ごはん・ふりかけ)	ハート型コロケ スイートコーン 高野豆腐	トマト にんじん 源氏パイ	こまつな 葉だいこん 牛乳	かにかまぼこ たまねぎ みかん缶	みかん缶	源氏パイ 牛乳
15	水	たらの西京焼き・菜種サラダ 納豆・油揚げのみそ汁 (ごはん)	たら 魚肉ソーセージ ほうれん草	レタス トマト ミルクココア	たまご 納豆 スキムミルク	ブロッコリー 油揚げ 牛乳	マミー	こつぶっこ ココアミルク
16	木	まぜごはん あおもり牛ハンバーグ かき玉スープ・フルーツヨーグルト	鮭わかめごはん ローズハム たまご	白いりごま みずな わかめ	あおもり牛ハンバーグ 黄ピーマン なると	きゃべつ プチトマト フルーツカクテル	クラッカー (ルヴァン)	ケーキ 牛乳
17	金	焼きそば・ブロッコリーサラダ 豆腐スープ・りんご	蒸中華めん にんじん 錦系卵	国産豚肩ロース ピーマン 絹ごし豆腐	もやし ブロッコリー 干しいたけ	たまねぎ スライスかまぼこ 万能ねぎ	マンナビスケット	小魚せんべい 牛乳
18	土	ハヤシライス バナナ (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース 乳酸菌飲料	じゃがいも ハヤシルウ がんばれ野菜家族	たまねぎ バナナ 米	にんじん ハニードーナツ	がんばれ野菜家族	ハニードーナツ 乳酸菌飲料
20	月	マヨたまかつ・フレンチ和え きのこのみそ汁 (ごはん・あみ佃煮)	マヨたまかつ ローズハム 葉だいこん	にんじん 黄ピーマン サッポロポテト・ベジタブル	だいこん しめじ ミックスジュース	きゅうり じゃがいも ボーロ	ボーロ	サッポロポテト・ベジタブル ミックスジュース
21	火	みそ風味麻婆・ちくわの磯香焼き 花ふの澄まし汁・りんごのコンポート (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ えのきたけ	豚ひき肉 ちくわ 系みつば	たまねぎ あまのり フレッシュアップル	にんじん 花ふ プチクリームパン	カルピス	プチクリームパン 牛乳
22	水	ほっけの和風ムニエル・ピーナッツ和え たまねぎのみそ汁 (納豆ごはん)	ほっけ にんじん さつまいも	トマト 粉末ピーナッツ ココナッツサブレ	こまつな ピーナッツバター マミー	スライスかまぼこ たまねぎ ミニゼリー	ミニゼリー	ココナッツサブレ マミー
23	木	きつねうどん オレンジ	茹うどん ほうれん草 牛乳	油揚げ 万能ねぎ 塩A字ビスケット	たまご オレンジ	なると プリン	塩A字ビスケット	プリン 牛乳
24	金	三色丼・ミネラルサラダ もずくの澄まし汁・いちごヨーグルト (ごはん)	鶏ひき肉 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐	たまご 赤ピーマン 系みつば	チンゲン菜 わかめ 牧場の朝ヨーグルト (いちご)	もやし もずく かっぱえびせん	白桃缶	かっぱえびせん 牛乳
25	土	チキンカレー バナナ (ごはん)	鶏肉 アスパラガス バナナ	じゃがいも スキムミルク ハッピーターン	たまねぎ カレールウ 乳酸菌飲料	にんじん 福神漬 いかちび	いかちび	ハッピーターン 乳酸菌飲料
27	月	オムレツ・ごま風味サラダ 納豆・じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	オムレツ スイートコーン 調整豆乳	レタス 納豆 とんがりコーン	はくさい じゃがいも 牛乳	スライスかまぼこ 油揚げ マリービスケット	マリービスケット	とんがりコーン 牛乳
28	火	さばのごま焼き・ひじきの炒め煮 板ふのみそ汁 (ごはん)	さば しらたき 板ふ	白いりごま にんじん ほうれん草	トマト さつま揚げ ホワイトロリータ	芽ひじき いんげん 牛乳	乳酸菌飲料	ホワイトロリータ 牛乳

今月のふるさと産品



16日 あおもり牛ハンバーグ 県産牛のおいしいハンバーグです。

21日 県産フレッシュアップル 県産りんごをコンポートにしました。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
2日は豆まき会です。主食の持参は必要ありません。
16日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
() は未満児の主食となっております。

