

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
							未満児10時	全児3時
4	水	すき焼き風煮・シュリンプサラダ 青菜のみそ汁 (わかめごはん)	国産豚肩ロース にんじん むきえび	焼き豆腐 えのきたけ だいこん	はくさい ねぎ スイートコーン	糸こんにゃく 絹さや むき枝豆	乳酸菌飲料	ぼたぼた焼き 牛乳
5	木	ミートソーススパゲティ・きのこスープ フルーツカクテル	スパゲティ パセリパウダー フルーツカクテル缶	豚ひき肉 しめじ しるこサンド	たまねぎ 絹ごし豆腐 牛乳	にんじん 万能ねぎ いかちび	いかちび	しるこサンド 牛乳
6	金	チキンカレー・フレンチサラダ みかん (ごはん)	鶏肉 アスパラガス じゃべつ	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	たまねぎ カレールウ 黄ピーマン	にんじん 福神漬 みかん	ヨーグルト	星たべよ 牛乳
7	土	豚玉丼・さつまいもの豆乳みそ汁 ぶどうゼリー (ごはん)	たまご グリーンピース ぶどうゼリー	国産豚肩ロース さつまいも 白い風船	たまねぎ 油揚げ 乳酸菌飲料	しらたき 調整豆乳 かーさんケット	かーさんケット	白い風船 乳酸菌飲料
10	火	牛肉コロッケ・ごまドレッシング和え けの汁 (ごはん)	牛肉コロッケ 黄ピーマン 油揚げ	レタス にんじん ポップコーン	ブロッコリー けの汁の具 クラッカー(ルヴァン)	ちくわ 糸こんにゃく 牛乳	ミニゼリー	ポップコーン クラッカー(ルヴァン) 牛乳
11	水	かれいのきのこソースかけ・かぼちゃサラダ たまごのみそ汁 (納豆ごはん)	かれい トマト スイートコーン	たまねぎ かぼちゃ スキムミルク	えのきたけ 魚肉ソーセージ たまご	しめじ きゅうり 葉だいこん	白桃缶	プチクリームパン 牛乳
12	木	みそ煮込みうどん バナナ	お米めん にんじん 牛乳	鶏肉 ねぎ 乳酸菌飲料	スライスかまぼこ バナナ	ほうれん草 グラハムビスケット	乳酸菌飲料	グラハムビスケット 牛乳
13	金	ピピンパ丼・豆腐の澄まし汁 ヨーグルト (ごはん)	たまご にんじん 板ふ	豚ひき肉 ぎざみり 板ふ	もやし 白いりごま えびうす焼き	ごまつな 絹ごし豆腐 ミックスジュース	マンナウエファ	えびうす焼き ミックスジュース
14	土	ホワイトシチュー オレンジ (バターロール)	国産豚肩ロース アスパラガス 黒糖みるく	じゃがいも スキムミルク 乳酸菌飲料	たまねぎ シチューベース がんばれ野菜家族	にんじん オレンジ 未:バターロール	がんばれ野菜家族	黒糖みるく 乳酸菌飲料
16	月	えび団子のスープ煮・だし巻き卵 二色和え (ごはん)	エビボール にら プチトマト	はくさい はるさめ ブロッコリー	たまねぎ 黒きくらげ スライスかまぼこ	にんじん たまご ミルクココア	ハイハイ	おさつスナック ココアミルク
17	火	手作りお弁当の日					乳酸菌飲料	サラダせんべい 牛乳
18	水	あじの西京焼き・マーブルサラダ 納豆・卵豆腐の澄まし汁 (ごはん)	あじ 魚肉ソーセージ 干しいたけ	にんじん きゅうり わかめ	じゃがいも 納豆 プリン	さつまいも 卵豆腐 牛乳	洋梨缶	プリン 牛乳
19	木	しょうゆラーメン フルーチェ	冷中華めん 豚ももチャーシュー バナナ	たまご なると ハーベスト	チンゲン菜 フルーチェ	めんま味付け 牛乳	アンパンマンのソフトせんべい	ハーベスト 牛乳
20	金	ハヤシライス・ごま風味和え オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース しめじ ちくわ	じゃがいも グリーンピース スイートコーン	たまねぎ ハヤシルウ オレンジ	にんじん ほうれん草 北の卵サブレ	ヨーグルト	北の卵サブレ 牛乳
21	土	保育発表会 (巻き寿司)						
23	月	えび玉・だいこん金平 じゃがいものみそ汁 (納豆ごはん)	たまご レタス にんじん	むきえび だいこん 葉だいこん	たまねぎ 糸こんにゃく じゃがいも	スキムミルク さつまいも揚げ 油揚げ	ミニゼリー	塩A字ビスケット 牛乳
24	火	さばのミルク煮・ブロッコリーサラダ 鶏そぼろ・生揚げのみそ汁 (ごはん)	さば 魚肉ソーセージ 鶏ひき肉	牛乳 スイートコーン 生揚げ	万能ねぎ スキムミルク ほうれん草	ブロッコリー トマト おやし揚げ	みかん缶	おやし揚げ マミー
25	水	チキンピカタ・かにかまぼこ かぼちゃの豆乳みそ汁 (ごはん)	鶏肉 もやし たまねぎ	たまご むき枝豆 調整豆乳	にんじん 白いりごま プチチョコパン	かにかまぼこ かぼちゃ 未:プチクリームパン	乳酸菌飲料	プチチョコパン (未:プチクリームパン) 牛乳
26	木	焼きうどん・わかめスープ バナナ	茹うどん にんじん えのきたけ	国産豚肩ロース ピーマン バナナ	じゃべつ わかめ バーベQスナック	たまねぎ 絹ごし豆腐 未:ピスコ	ヨーグルト	バーベQスナック (未:ピスコ) 牛乳
27	金	中華丼・はるさめスープ りんご (ごはん)	チンゲン菜 にんじん はるさめ	国産豚肩ロース なると フィッシュボール	うずら卵 黒きくらげ たまねぎ	もうそう 絹さや 万能ねぎ	キャンディチーズ	味しらべ 牛乳
28	土	ポークカレー ラ・フランスゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース ラフランスゼリー	じゃがいも スキムミルク 小魚せんべい	たまねぎ カレールウ 乳酸菌飲料	にんじん 福神漬 マリービスケット	マリービスケット	小魚せんべい 乳酸菌飲料
30	月	おからフライ・ごま醤油和え 納豆・わかめのみそ汁 (ごはん)	おからフライ 黄ピーマン ねぎ	レタス 納豆 さやえんどう	ブロッコリー わかめ 未:ルヴァン	ローズハム たまご 牛乳	ミニゼリー	さやえんどう (未:ルヴァン) 牛乳
31	火	お魚の塩麹焼き・筑前煮 葉大根のみそ汁 (細切り昆布ごはん)	赤魚 れんこん 葉だいこん	トマト 角こんにゃく 絹ごし豆腐	さつまいも揚げ 干しいたけ ホワイトロリータ	にんじん いんげん マミー	マンナビスケット	ホワイトロリータ マミー

今月のふるさと産品

- 12日 米粉めん 県産米の『つがるロマン』を使ったもちもちした麺です。
- 24日 おやし揚げ 県産の小麦『ねばりこし』を使った揚げせんべいです。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
() は未満児の主食となっております。

