

日	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ	
						未満児10時	全児童3時
1	木	冷やし五目そうめん フルーチェ	そうめん きざみのり バナナ	たまご プチマト さやえんどう	ほうれん草 フルーチェ 未: マナウエファ	なると 牛乳 がんばれ野菜家族	がんばんれ野菜家族 さやえんどう (未: マナウエファ) 牛乳
2	金	えび玉・シルバーサラダ じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん)	たまご こまつな クレープエッグ	むきえび はるさめ じゃがいも	たまねぎ ローズハム にんじん	スキムミルク きゅうり 調整豆乳	マンナビスケット 揚一番 ピルクル
3 土 運動会(持ち帰りおやつのお詰め合わせ)							
5	月	野菜コロッケ・きざみ昆布の炒り煮 ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	野菜コロッケ さつま揚げ たまねぎ	トマト にんじん 塩A字ビスケット	きざみ昆布 むき枝豆 牛乳	糸こんにゃく ほうれん草 お子様せんべい	お子様せんべい 塩A字ビスケット 牛乳
6	火	豆腐ステーキ・じゃこサラダ はくさいのみそ汁 (ふりかけごはん)	木綿豆腐 しらす干し にんじん	豚ひき肉 だいこん 油揚げ	たまねぎ 黄ピーマン ビスコ	グリーンピース はくさい 牛乳	洋梨缶 ビスコ 牛乳
7	水	たらのムニエル・なめたけ和え 納豆・あいしょう汁 (ごはん)	スケソウタラ なめたけ ベーコン	レタス 納豆 はるさめ	もやし さつまいも 牛乳	にんじん たまねぎ まがりせんべい	ピルクル まがりせんべい ミックスジュース
8	木	しょうゆラーメン バナナ	冷中華めん 豚ももチャーシュー 牛乳	たまご なると	チンゲン菜 バナナ	めんま味付け プリン	アンパンマンのソフトせんべい プリン 牛乳
9	金	シーフードカレー・ミモザサラダ オレンジ (ごはん)	シーフードミックス にんじん たまご	国産豚肩ロース スキムミルク ブロックリー	じゃがいも カレールウ 魚肉ソーセージ	たまねぎ 福神漬 トマト	ヨーグルト いかちび 牛乳
10	土	三色丼・とうふの澄まし汁 りんごゼリー (ごはん)	鶏ひき肉 みずな ピルクル	たまご りんごゼリー かーさんケツ	こまつな 瀬戸の汐揚 米	絹ごし豆腐 白い風船	かーさんケツ 瀬戸の汐揚 (未: 白い風船) ピルクル
12	月	蒸し鶏のドレッシングかけ・さつまいもの甘煮 かき玉スープ (ごはん)	鶏肉 さつまいも ハッピーターン	ねぎ たまご オレンジジュース	きゅうり たまねぎ キャラメルコーン	トマト みずな 米	キャラメルコーン ハッピーターン オレンジジュース
13	火	ツナときのこの卵とじ・ちくわの磯香焼き 生揚げのみそ汁 (ごはん)	たまご にんじん あおのり	シーチキン グリーンピース 生揚げ	たまねぎ トマト ほうれん草	しめじ ちくわ プレミアムクラッカー	ミニゼリー プレミアムクラッカー ココアミルク
14	水	さばのミルク煮・ごまごま とうふスープ・バナナ (納豆ごはん)	さば にんじん バナナ	牛乳 白すりごま とんがりコーン	万能ねぎ 絹ごし豆腐 ヨーグルト	ブロックリー わかめ スキムミルク	ヨーグルト とんがりコーン 牛乳
15	木	月見うどん・嶽きみ お月見ゼリー	茹うどん とうもろこし ピルクル	たまご お月見ゼリー	チンゲン菜 プチクリームパン	スライスかまぼこ 牛乳	ピルクル プチクリームパン 牛乳
16	金	和風ハンバーグ・だいこんサラダ はんぺんの澄まし汁 (ごはん)	ハンバーグ むき枝豆 ポテルカ	トマト スキムミルク 未: お子様せんべい	だいこん はんぺん 牛乳	かにかまぼこ 糸みつば マリービスケット	マリービスケット ポテルカ (未: お子様せんべい) 牛乳
17	土	ハヤシライス オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム ぱりんこ	じゃがいも アスパラガス ピルクル	たまねぎ ハヤシルウ ポーロ	にんじん オレンジ 米	ポーロ ぱりんこ ピルクル
20	火	サーモンフライ・コールスロー 納豆・わかめのみそ汁 (ごはん)	サーモンフライ きゅうり たまねぎ	トマト 納豆 ハーベスト	ぎゃべつ わかめ 牛乳	魚肉ソーセージ じゃがいも ミニゼリー	ミニゼリー ハーベスト 牛乳
21	水	スパゲティナポリタン・野菜スープ オレンジ	スパゲティ 粉チーズ オレンジ	ベーコン もやし ココアウエハース	たまねぎ チンゲン菜 牛乳	ピーマン にんじん りんご乳酸菌飲料	りんご乳酸菌飲料 ココアウエハース 牛乳
23	金	ブラウンシチュー・かに風味サラダ 梨 (クロワッサン)	国産豚肩ロース マッシュルーム かにかまぼこ	じゃがいも グリーンピース ブロックリー	たまねぎ 牛乳 スイートコーン	にんじん シチューベースビーフ 梨	特濃ミルククッキー ばかうけ 牛乳
24	土	鶏の照り焼き丼・もすくの澄まし汁 バナナ (ごはん)	鶏肉 万能ねぎ マナウエファ	ほうれん草 バナナ 米	もすく ミレーフライ ピルクル	絹ごし豆腐 ピルクル	マンナウエファ ミレーフライ ピルクル
26	月	みそ風味麻婆・ツナサラダ きのこの澄まし汁 (ごはん)	木綿豆腐 絹さや えのきたけ	豚ひき肉 シーチキン 板ふり	たまねぎ もやし 万能ねぎ	にんじん 水菜 おしゃぶり昆布	リッツ おしゃぶり昆布 牛乳
27	火	だし巻き卵・野菜炒め 鶏そぼろ・さつまいものみそ汁 (ごはん)	たまご にんじん たまねぎ	トマト ピーマン エントリー	はくさい 鶏ひき肉 のむヨーグルト	さつま揚げ さつまいも 黄桃缶	黄桃缶 のむヨーグルト エンツリーのむヨーグルト
28	水	赤魚の甘辛煮・かぼちゃサラダ 葉だいこんの豆乳みそ汁 (ごはん)	赤魚 魚肉ソーセージ 調整豆乳	角こんにゃく きゅうり おやし揚げ	にんじん 菜だいこん 牛乳	かぼちゃ だいこん ピルクル	ピルクル おやし揚げ 牛乳
29	木	野菜あんかけ焼きそば・コンソメスープ りんご	蒸中華めん にんじん 絹ごし豆腐	国産豚肩ロース うずら卵 ねぎ	ぎゃべつ なると りんご	たまねぎ わかめ プチあんぱん	ハイハイ プチあんぱん 牛乳
30	金	きのこカレー・ブロックリーのさっぱり和え オレンジ (ごはん)	豚ひき肉 たまねぎ カレールウ	マッシュルーム にんじん 福神漬	しめじ グリーンピース ブロックリー	じゃがいも スキムミルク かにかまぼこ	ポーロ バタークッキー 牛乳

今月のふるさと産品

15日 嶽きみ 嶽高原で栽培されたとっても甘いとうもろこしです。  
28日 おやし揚げ 県産の小麦『ねばりこし』を使った揚げせんべいです。



作成(株) 栄研 / 栄養管理課  
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
( ) は未満児の主食となっております。

