

日	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ		
						未満児10時	全児童3時	
2	月	ケチャップ麻婆・ちくわのごま焼き 青菜のみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 もつそう トマト	豚ひき肉 絹さや ほうれん草	たまねぎ ちくわ たまご	にんじん 白いりごま ミニたいやき	マリービスケット	ミニたいやき ミックスジュース
6	金	コロ玉カレー・かに風味和え フルーチェ (ごはん)	うすら卵 にんじん 福神漬	国産豚肩ロース アスパラガス かにかまぼこ	じゃがいも スキムミルク もやし	たまねぎ カレーウ むぎ枝豆	プレミアムクラッカー	サッポロポテト・ベジタブル 牛乳
7	土	さば缶・ごぼうサラダ だいこんのみそ汁・オレンジ (ごはん)	さばみそ煮缶詰 油揚げ マンナビスケット	プチトマト オレンジ 米	ごぼうサラダ しるこサンド	だいこん ピルクル	マンナビスケット	しるこサンド ピルクル
9	月	ハム玉・シャキシャキ和え きゃべつのみそ汁 (納豆ごはん)	たまご スキムミルク スライスかまぼこ	ロースハム レタス みずな	たまねぎ もやし きゃべつ	パセリパウダー にんじん 油揚げ	ミニゼリー	カールスナック 牛乳
10	火	豆腐チャンプルー・シーザーサラダ さつまいものみそ汁・オレンジ (ごはん)	木綿豆腐 黒きくらげ スキムミルク	国産豚肩ロース ブロッコリー さつまいも	たまねぎ 魚肉ソーセージ 万能ねぎ	にんじん スイートコーン オレンジ	ヨーグルト	サラダうす焼き 牛乳
11	水	コロック・塩昆布和え 卵豆腐の澄まし汁 (ごはん)	野菜コロック むぎ枝豆 糸みつば	トマト ちくわ かつばえびせん	はくさい 塩昆布 マミー	にんじん 卵豆腐 パイン缶	パイン缶	かつばえびせん マミー
12	木	シーフードスパゲティ・ベジタブルスープ バナナ	スパゲティ マッシュルーム バナナ	シーフードミックス ピーマン 牧場の朝ヨーグルト(プレーン)	たまねぎ ほうれん草 白桃缶	ベーコン にんじん 牛乳	ハイハイ	ピーチヨーグルト 牛乳
13	金	えびのカレー・ミモザサラダ フルーツポンチ (ごはん)	むぎえび にんじん 福神漬	国産豚肩ロース アスパラガス たまご	じゃがいも スキムミルク ブロッコリー	たまねぎ カレーウ かにかまぼこ	かーさんケット	小魚せんべい 牛乳
14	土	五目あんかけ丼・えのきの澄まし汁 いちごヨーグルト (ごはん)	鶏肉 にんじん 花ふ	チンゲン菜 なると 牧場の朝ヨーグルト(いちご)	うすら卵 絹さや ピルクル	もうそう えのきたけ がんばれ野菜家族	がんばれ野菜家族	きなこ餅 ピルクル
16	月	肉じゃが・ソーセージの磯香焼き もずくスープ (鮭フレークごはん)	国産豚肩ロース しらたき レタス	じゃがいも 絹さや もずく	たまねぎ 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐	にんじん あおのり 万能ねぎ	ポーロ	さっぱり塩味 ココアミルク
17	火	ほっけのつけ焼き・かぼちゃのサラダ 納豆・はくさいの豆乳みそ汁 (ごはん)	ほっけ きゅうり 油揚げ	にんじん スキムミルク 調整豆乳	かぼちゃ 納豆 プチあんぱん	ロースハム はくさい 牛乳	ヨーグルト	プチあんぱん 牛乳
18	水	あおもり牛ハンバーグ・ミネラルサラダ 厚揚げのみそ汁 (ごはん)	あおもり牛ハンバーグ 黄ピーマン プリン	トマト わかめ 牛乳	もやし 生揚げ ミニゼリー	ちくわ ほうれん草 米	ミニゼリー	プリン 牛乳
19	木	手作りお弁当の日					ピルクル	雪の宿 牛乳
20	金	照り焼き丼・ごま風味サラダ 玉ねぎのみそ汁・オレンジ (ごはん)	鶏肉 だいこん 白いりごま	たまご かにかまぼこ たまねぎ	こまつな きゅうり 絹ごし豆腐	きざみのり わかめ 葉だいこん	キャンディチーズ	キャラメルコーン 牛乳
21	土	コーンシチュー ぶどうゼリー (クロワッサン)	国産豚肩ロース コーンクリーム缶 ぶどうゼリー	じゃがいも グリーンピース ばりんこ	たまねぎ スキムミルク ピルクル	にんじん シチューベース アンパンマンのリフトせんべい	アンパンマンのリフトせんべい	ばりんこ ピルクル
23	月	しらす入り卵焼き・金平ごぼう ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	たまご レタス さつま揚げ	しらす干し ごぼう ほうれん草	万能ねぎ しらたき じゃがいも	スキムミルク にんじん 調整豆乳	ミニゼリー	おやし揚げ 牛乳
24	火	豆腐とツナのナゲット・おかか和え わかめのみそ汁 (納豆ごはん)	木綿豆腐 たまご スライスかまぼこ	シーチキン 白いりごま 花かつお	いんげん トマト わかめ	にんじん チンゲン菜 しめじ	こつぶっこ	パインヨーグルト 牛乳
25	水	さんまの甘露煮・きざみ昆布炒め 鶏そぼろ・かぼちゃのみそ汁 (ごはん)	さんま にんじん 鶏ひき肉	いんげん 糸こんにゃく かぼちゃ	プチトマト さつま揚げ 高野豆腐	きざみ昆布 むぎ枝豆 ココナッツサブレ	黄桃缶	ココナッツサブレ 牛乳
26	木	野菜ラーメン オレンジ	中華めん にんじん ねぎ	鶏肉 ピーマン オレンジ	はくさい 黒きくらげ コーンポタージュ	たまねぎ うすら卵 牛乳	マミー	コーンポタージュ 牛乳
27	金	ピピン丼・ドレッシングかけ 豆腐のみそ汁・フルーチェ (ごはん)	たまご にんじん スイートコーン	豚ひき肉 きざみのり 絹ごし豆腐	もやし ブロッコリー 葉だいこん	こまつな かにかまぼこ フルーチェ	ビスコ	プチクリームパン 牛乳
28	土	ハヤシライス スウィーティーゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース マッシュルーム ハッピーターン	じゃがいも グリーンピース ピルクル	たまねぎ ハヤシルウ リッツ	にんじん スウィーティーゼリー 米	リッツ	ハッピーターン ピルクル
30	月	ジャーマンポテトエッグ・切干大根の炒め煮 チンゲン菜のみそ汁 (ふりかけごはん)	ストリングポテト たまご にんじん	たまねぎ スキムミルク さつま揚げ	ベーコン 切干大根 いんげん	ピーマン 糸こんにゃく チンゲン菜	お子様せんべい	とんがりコーン ミックスジュース
31	火	かれいの和風ムニエル・なめたけ和え 納豆・かき玉汁 (ごはん)	かれい 納豆 小魚せんべい	トマト たまご 牛乳	はくさい たまねぎ みかん缶	なめたけ 葉だいこん 米	みかん缶	小魚せんべい 牛乳

今月のふるさと産品

18日 あおもり牛ハンバーグ
23日 おやし揚げ

県産牛のおいしいハンバーグです。
県産の小麦『ねばりこし』を使った
揚げるせんべいです。



作成 (株) 栄研 / 栄養管理課
給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
() は未満児の主食となっております。

