

| 日 | 曜日 | 献立名 | 使用する主な食材 | | | | おやつ | |
|----|----|--|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | | 未満児10時 | 全児童3時 |
| 1 | 月 | しらす入り卵焼き・根菜の炒り煮 納豆・厚揚げのみそ汁 (ごはん) | たまご トマト にんじん | しらす干し さつま揚げ ごぼう | 万能ねぎ もうそう いんげん | スキムミルク 角こんにやく 納豆 | パイン缶 | ココナッツアップ 牛乳 |
| 2 | 火 | たらのバター正油焼き・リャンサンソー ぎのこの豆乳みそ汁 (ふりかけごはん) | たら きゅうり ほうれん草 | にんじん クレープエッグ 調整豆乳 | はるさめ 白いりごま コーンポタージュ | かにかまぼこ しめじ りんごジュース | リッツ | コーンポタージュ りんごジュース |
| 3 | 水 | 細巻き寿司・ミックスフライ もずくスープ・フルーツヨーグルト | のり巻き寿司(納豆) フロッコリー もずく | 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐 | えびカツ 黄ピーマン 白桃缶 | 星ポテ プチトマト みかん缶 | ビルクル | ケーキ 牛乳 |
| 4 | 木 | 五目みそラーメン バナナ | 中華めん にんじん なると | 鶏肉 ピーマン うずら卵 | もやし ねぎ ラーメンスープ | たまねぎ 黒きくらげ バナナ | お子様せんべい | さつまいももち 牛乳 |
| 5 | 金 | マカロニシチュー・白菜とりんごのサラダ オレンジ (クロワッサン) | マカロニ にんじん シチューベース | 国産豚肩ロース アスパラガス はくさい | じゃがいも 牛乳 ローズハム | たまねぎ スキムミルク スイートコーン | ミニゼリー | まがりせんべい 牛乳 |
| 6 | 土 | 親子丼・豆腐のみそ汁 ぶどうゼリー (ごはん) | たまご 干しいたけ 油揚げ | 鶏肉 グリーンピース シューシューぶどうゼリー | たまねぎ きざみのり きなこ餅 | しらたき 絹ごし豆腐 ビルクル | かーさんケット | きなこ餅 ビルクル |
| 8 | 月 | ハートコロッケ・マヨネーズサラダ 鶏そぼろ・なめこのみそ汁 (ごはん) | ハート型コロッケ スイートコーン なめこ | トマト にんじん だいこん | たまご スキムミルク わかめ | 魚肉ソーセージ 鶏ひき肉 プチあんぱん | ハイハイ | プチあんぱん 牛乳 |
| 9 | 火 | 手作りお弁当の日 | | | | | ビルクル | ホワイトロリータ 牛乳 |
| 10 | 水 | さんまの甘辛煮・金平ごぼう 卵豆腐の澄まし汁・ヨーグルト (納豆ごはん) | さんま にんじん 干しいたけ | 角こんにやく さつま揚げ 乾燥の卵ヨーグルト(プレーン) | いんげん 卵豆腐 カールスナック | ごぼう みずな オレンジジュース | アソシエーションのソフトせんべい | カールスナック オレンジジュース |
| 12 | 金 | かぼちゃカレー・菜種サラダ フルーチェ (ごはん) | 国産豚肩ロース アスパラガス たまご | かぼちゃ 牛乳 フロッコリー | たまねぎ カレールウ ローズハム | にんじん 福神漬 フルーチェ | ミニゼリー | とうふドーナツ 牛乳 |
| 13 | 土 | シーフードスパゲッティ・ポテトスープ いちごヨーグルト | スパゲッティ マッシュルーム パセリパウダー | シーフードミックス ピーマン 乾燥の卵ヨーグルト(いちご) | たまねぎ じゃがいも バームロール | ポークウィンナー にんじん ビルクル | キャンディチーズ | バームロール ビルクル |
| 15 | 月 | つくねと根菜の中華風煮・かぼちゃサラダ たまごのみそ汁 (鮭フレークごはん) | チキンボール にんじん きゅうり | だいこん 絹さや スキムミルク | 角こんにやく かぼちゃ たまご | れんこん ローズハム チンゲン菜 | ミニゼリー | おやじ揚げ 牛乳 |
| 16 | 火 | あじの照り焼き・ひじきの炒め煮 納豆・じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん) | あじ にんじん じゃがいも | トマト さつま揚げ たまねぎ | 芽ひじき いんげん 調整豆乳 | しらたき 納豆 とんがりコーン | 黄桃缶 | とんがりコーン 牛乳 |
| 17 | 水 | マヨたまカツ・さっぱり和え はくさいのみそ汁・バナナ (ごはん) | マヨたまカツ スイートコーン バナナ | レタス はくさい こつぶっこ | フロッコリー にんじん ミルクココア | 魚肉ソーセージ 油揚げ スキムミルク | マミー | こつぶっこ ココアミルク |
| 18 | 木 | 焼きそば・はんぺんの澄まし汁 オレンジ | 中華めん にんじん みずな | 国産豚肩ロース ピーマン オレンジ | きゃべつ 焼きそば粉末ソース さつまいも | もやし はんぺん 黒いりごま | ヨーグルト | 大学いも 牛乳 |
| 19 | 金 | ハヤシライス・ドレッシングかけ ヨーグルト (ごはん) | 国産豚肩ロース グリーンピース シーチキン | じゃがいも ハヤシルウ プチトマト | たまねぎ たまご 乾燥の卵ヨーグルト(プレーン) | にんじん こまつな 小魚せんべい | マンナビスケット | 小魚せんべい 牛乳 |
| 20 | 土 | 照り焼き丼・豆腐スープ スウィーティーゼリー (ごはん) | 鶏肉 干しいたけ ビルクル | ほうれん草 万能ねぎ がんばれ野菜家族 | きざみのり スウィーティーゼリー 米 | 絹ごし豆腐 ハニードーナツ | がんばれ野菜家族 | ハニードーナツ ビルクル |
| 22 | 月 | みそ風味麻婆・ちくわの磯香焼き きのこのみそ汁 (ごはん) | 木綿豆腐 ねぎ しめじ | 豚ひき肉 ちくわ たまご | たまねぎ あおのり 葉だいこん | にんじん レタス ごませんべい | ポーロ | ごませんべい サッポロポテト・ベジタブル ミックスジュース |
| 23 | 火 | ほっけの和風ムニエル・ピーナッツ和え たまねぎのみそ汁 (納豆ごはん) | ほっけ 粉末ピーナツ プチクリームパン | こまつな ピーナツバター 牛乳 | スライスかまぼこ たまねぎ ミニゼリー | にんじん 生揚げ 納豆 | ミニゼリー | プチクリームパン 牛乳 |
| 24 | 水 | ツナ玉・おかかまぶし 焼きばらのりのみそ汁 (ごはん) | たまご スキムミルク 花かつお | シーチキン にんじん 焼きばらのり | たまねぎ フロッコリー 絹ごし豆腐 | パセリパウダー 笹かまぼこ みずな | ヨーグルト | もち味キャラメルコーン かっぱえびせん 牛乳 |
| 25 | 木 | ちらし寿司・ミートボール&えびフライ 花心の澄まし汁・ピーチゼリー | 五目ちらし寿司の素 絹さや きゃべつ | クレープエッグ ミートボール きゅうり | かにかまぼこ えびフライ ローズハム | 桜でんぶ レタス 黄ピーマン | ビルクル | 白い風船 牛乳 |
| 26 | 金 | コロ玉カレー・ミネラルサラダ オレンジ (ごはん) | うずら卵 にんじん 福神漬 | 国産豚肩ロース アスパラガス もやし | じゃがいも スキムミルク 魚肉ソーセージ | たまねぎ カレールウ 赤ピーマン | みかん缶 | 黒糖蒸しパン 牛乳 |
| 27 | 土 | みそ煮込みうどん バナナ | お米めんうどん にんじん ビルクル | なると 万能ねぎ いかちび | 国産豚肩ロース バナナ | ほうれん草 ハッピーターン | いかちび | ハッピーターン ビルクル |
| 29 | 月 | 豚肉のシャキシャキ炒め・ごま風味サラダ 青菜のみそ汁・オレンジ (ごはん) | 国産豚肩ロース トマト ほうれん草 | たまねぎ きゃべつ 生揚げ | にんじん ローズハム オレンジ | ピーマン スイートコーン 雪の宿 | マリービスケット | 雪の宿 牛乳 |

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課

給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
3日は2月お誕生会です。25日は3月お誕生会です。
主食の持参はありません。
() は未満児の主食となっております。



今月のふるさと産品



- 15日 おやじ揚げ 県産の小麦『ねばりこし』を使った揚げせんべいです。
- 27日 米粉めん 県産米の『つがるロマン』を使ったもちもちした麺です。