

| 日曜日 | 曜日 | 献立名 | 使用する主な食材 | | | おやつ | | | |
|-----|----|---|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------|---------------------|------------------------|
| | | | | | | 未満児10時 | 全児童3時 | | |
| 1 | 火 | クリームシチュー・もやしのサラダ ぶどうゼリー (クロワッサン) | 国産豚肩ロース アスパラガス かにかまぼこ | じゃがいも スキムミルク スイートコーン | たまねぎ シチューベース わかめ | にんじん もやし ジュシーぶどうゼリー | ピルクル | グラハムビスケット 牛乳 | |
| 2 | 水 | カレーのムニエル・フレンチ和え 獄きみ・チンゲン菜のスープ (ごはん) | かれい 黄ピーマン プチチョコパン | トマト とうもろこし 牛乳 | ブロッコリー チンゲン菜 ねぎ 白桃缶 | 魚肉ソーセージ 絹ごし豆腐 米 | 白桃缶 | プチチョコパン 牛乳 | |
| 3 | 木 | えび玉甘酢あんかけ・シルバーサラダ じゃがいもの豆乳みそ汁 (ごはん) | たまご こまつな きゅうり | むきえび はるさめ じゃがいも | ねぎ ローズハム にんじん | グリーンピース クレープエッグ 調製豆乳 | がんばれ野菜家族 | バタークッキー ミックスジュース | |
| 4 | 金 | 冷やし五目そうめん バナナ | そうめん きざみのり ピルクル | たまご プチトマト | ほうれん草 バナナ | なると 揚一番 | マンナビスケット | 揚一番 ピルクル | |
| 5 | 土 | 運動会 (お菓子の詰め合わせ) | | | | | | | |
| 7 | 月 | ほっけのつけ焼き・おかか和え チーズ納豆・あいしょう汁 (ごはん) | ほっけ 納豆 ベーコン | チンゲン菜 プロセスチーズ はるさめ | にんじん さつまいも 牛乳 | 花かつお たまねぎ 塩A字ビスケット | | お子様せんべい | 塩A字ビスケット 牛乳 |
| 8 | 火 | シーフードカレー・ミモザサラダ オレンジ (ごはん) | シーフードミックス にんじん たまご | 国産豚肩ロース スキムミルク ブロッコリー | じゃがいも カレールウ 魚肉ソーセージ | たまねぎ 福神漬 オレンジ | | ヨーグルト | ビスコ 牛乳 |
| 9 | 水 | コロケ・きざみ昆布の炒り煮 ほうれん草のみそ汁 (ごはん) | 野菜コロケ さつま揚げ まがりせんべい | きざみ昆布 むき枝豆 りんごジュース | にんじん ほうれん草 ピルクル | 糸こんにやく 高野豆腐 | | ピルクル | まがりせんべい りんごジュース |
| 10 | 木 | 焼きうどん・中華風スープ ヨーグルト | 茹うどん にんじん 牧場の朝ヨーグルト(プレーン) | 国産豚肩ロース もやし いかちび | きゃべつ 黒きくらげ 牛乳 | たまねぎ ねぎ 洋梨缶 | | 洋梨缶 | いかちび 牛乳 |
| 11 | 金 | 豆腐ステーキ・じゃこサラダ はくさいのみそ汁 (鮭フレークごはん) | 木綿豆腐 しらす干し はくさい | 豚ひき肉 だいこん 油揚げ | たまねぎ さつまいも | グリーンピース トマト かぼちゃ | アンパンマンのソフトせんべい | | 野菜かりんとう 牛乳 |
| 12 | 土 | 三色丼・豆腐の澄まし汁 りんごゼリー (ごはん) | 鶏ひき肉 みずな かーさんケット | たまご フルーティーりんごゼリー | こまつな 瀬戸の汐揚 | 絹ごし豆腐 ピルクル | | かーさんケット | 瀬戸の汐揚 ピルクル |
| 14 | 月 | 鶏の野菜ドレッシングかけ・かぼちゃの甘煮 かき玉スープ (ごはん) | 鶏肉 トマト おやじ揚げ | レモン果汁 かぼちゃ 牛乳 | ねぎ たまご キャラメルコーン | きゅうり 玉ねぎ 米 | | キャラメルコーン | おやじ揚げ 牛乳 |
| 15 | 火 | ツナときのこの卵とじ・ちくわの磯香焼き 生揚げのみそ汁 (ごはん) | たまご にんじん 生揚げ | シーチキン 絹さや きゃべつ | たまねぎ ちくわ | しめじ あおのり ミルクココア | | ミニゼリー | プレミアムクラッカー ココアミルク |
| 16 | 水 | さばのミルク煮・ごまごま はんぺんの澄まし汁 (納豆ごはん) | さば にんじん 糸みつば | 牛乳 スライスかまぼこ じゃがいも | 万能ねぎ 白すりごま 粉チーズ | ブロッコリー はんぺん 黒いりごま | | ヨーグルト | じゃがボンデケーキ 牛乳 |
| 17 | 木 | 五目ごはん・和風ハンバーグ とうふスープ・フルーツポンチ | 五目ごはん みずな わかめ | ハンバーグ スキムミルク パイナップル | だいこん プチトマト みかん缶 | かにかまぼこ 絹ごし豆腐 白桃缶 | | ピルクル | ケーキ 牛乳 |
| 18 | 金 | しょうゆラーメン フルーチェ | 中華めん 豚ももチャーシュー バナナ | たまご なると プチクリームパン | チンゲン菜 フルーチェ | めんま味付け 牛乳 | | マリービスケット | プチクリームパン 牛乳 |
| 19 | 土 | ハヤシライス オレンジ (ごはん) | 国産豚肩ロース マッシュルーム ぱりんこ | じゃがいも グリーンピース ピルクル | たまねぎ ハヤシルウ ポーロ | にんじん オレンジ 米 | | ポーロ | ぱりんこ ピルクル |
| 24 | 木 | 鮭のごま焼き・コールスロー オクラ納豆・わかめのみそ汁 (ごはん) | 鮭 スイートコーン わかめ | 白いりごま プチトマト じゃがいも | きゃべつ 納豆 ねぎ | 魚肉ソーセージ オクラ 食パン | | ピルクル | 豆乳フレンチトースト 牛乳 |
| 25 | 金 | ミートソーススパゲティ・野菜スープ バナナ | スパゲティ パセリパウダー 月見まんじゅう | 豚ひき肉 もやし 牛乳 | たまねぎ チンゲン菜 ミニゼリー | にんじん バナナ | | ミニゼリー | 月見まんじゅう 牛乳 |
| 26 | 土 | お月見カレー 梨 (ごはん) | たまご にんじん なし | 国産豚肩ロース スキムミルク ミレーフライ | じゃがいも カレールウ ピルクル | たまねぎ 福神漬 マンナウエファ | | マンナウエファ | ミレーフライ ピルクル |
| 28 | 月 | みそ風味麻婆・かぼちゃサラダ 菜だいこんのみそ汁 (ごはん) | 木綿豆腐 絹さや 菜だいこん | 豚ひき肉 かぼちゃ だいこん | たまねぎ 魚肉ソーセージ おしゃぶり昆布 | にんじん きゅうり ベジたべる | | 白い風船 | おしゃぶり昆布 ベジたべる 牛乳 |
| 29 | 火 | だし巻き卵・野菜炒め 鶏そぼろ・さつまいものみそ汁 (ごはん) | たまご ピーマン さつまいも | トマト ちくわ 油揚げ | もやし にんじん アントリー | たまねぎ 鶏ひき肉 飲むヨーグルト | | 黄桃缶 | アントリーの 飲むヨーグルト |
| 30 | 水 | 照り焼きチキン・ツナサラダ もずくスープ (ごはん) | 鶏肉 もずく 牛乳 | シーチキン 絹ごし豆腐 ピルクル | きゃべつ 糸みつば | にんじん まがりせんべい | | ピルクル | まがりせんべい 牛乳 |

今月のふるさと産品

- 2日 獄きみ 獄高原で栽培されたとっても甘いとうもろこしです。
- 14日 おやじ揚げ 県産の小麦「ねばりこし」を使った揚げせんべいです。



給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
17日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
()は未満児の主食となっております。

