



園だより

社会福祉法人 つぼみ保育園

ホームページのすくすく日記も更新中!
http://tsubomi.or.jp/
スマートフォンからもご覧いただけます!



園目標 広い園庭、よい環境、充実した保育で健康に育てる

日曜	行事予定表
1 火	運動会総練習
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	つぼみ保育園大運動会
6 日	運動会予備日
7 月	集会・清潔調べ
8 火	運動会予備日
9 水	学研幼児教室
10 木	
11 金	スイミング
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	体育教室
16 水	
17 木	お誕生会
18 金	スイミング
19 土	
20 日	敬老会に参加
21 月	敬老の日
22 火	国民の休日
23 水	秋分の日
24 木	集会・清潔調べ
25 金	スイミング
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	体育教室
30 水	総合防災訓練

手作りお弁当の日は、8・9月はありません。

< 第41回 大運動会 5日(土) >

☆ 時間: 9月5日(土) 午前8時半~12時
 ☆ 対象: 全園児
 ☆ 場所: つぼみ保育園 園庭

※ 朝7時半~8時の間に登園させて下さい。
 ※ 天候によっては運動会予備日に延期になることがあります。
 ☆ 9月1日(火)朝8時半から運動会のリハーサル(総練習)を行います。
 運動会当日と同じ服装で朝8時までに登園して下さい。リハーサルをご覧になりたい保護者の方は園庭にお越しください。



< お誕生会 17日(木) >

☆ 時間: 午前10時~
 ☆ 内容: おたのしみ!
 ※ この日は五目ごはんが出ます。主食は持ってこなくて結構です。

< ゆり組・ばら組 敬老会に参加 20日(日) >

☆ 時間: 午前10時半~11時頃
 ☆ 対象: ゆり組(5歳児)・ばら組(4歳児)
 ☆ 場所: 金沢小学校体育館

※ 片岡・南金沢2町会で行う敬老会にゆり・ばら組が招待され、おゆぎや歌をプレゼントします。

< 総合防災訓練 30日(水) >

☆ 時間: 午前10時~
 ☆ 内容: 消防設備の点検、避難・通報・消火訓練
 ※ 秋の総合防災訓練を行います。

- ★ 季節の歌 とんぼのめがね、こおろぎ
- ★ 手遊び 奈良の大仏、糸まき
- ★ 体操 キッズ体操「レット・イット・ゴー」、あつぷる体操
- ★ 手話ソング どんぐりころころ



ひまわり組ははじめての徒競走



ダンスダンス♪さくら・たんぼぼ組「すてきなワンダーランド」

秋の大運動会 いっぱい応援してね!

9月5日は待ちに待った大運動会です。かけっこやおゆぎ、親子競技、鼓笛演奏などの練習をしています。保護者の皆様も運動しやすい服装で是非ご参加下さい!

- <参加していただきたい競技>
- ・準備体操 キッズ体操「Let it Go~アナと雪の女王」
 - ・各クラスの親子競技・入園前のお子さんの競技
 - ・親子フォークダンス「ビューティフル・ネーム」(ゴダイゴ)
 - ・園児と祖父母の競技「いい湯だな!」
 - ・卒園児の競技
 - ・職員・父母の競技「(デカパンで)あったかいだからあ」



つつい歌ってしまおう!?体操はアナと雪の女王メドレー



全力の走り!親子リングバトンリレー(ゆり・ばら組)

おいしいスイカとじゃがいもをいただきました!



↑スイカ割りはとても盛り上がりました

「みなさんで食べてください」園児の祖父母の方から畑で作った大きなスイカ2つとたくさんのじゃがいもをいただきました。
 じゃがいもはポテトチップスなどに調理して、スイカはみんなでスイカ割りをした後給食の時間にいただきました。とっても甘くて水分たっぷり子ども達も大喜びでした。どうもありがとうございました!!



↑おじいちゃんのスイカ、とっても甘くておいしかったよ!



新しい大型遊具「パティオランド」

大小すべり台など、楽しいパーツで元気に遊べます。

AEDの講習会と非常用電源設備の訓練



7月・8月の非常用電源設備の訓練とAEDの講習会では、職員が停電時の電源確保とAEDの使い方について学びました。

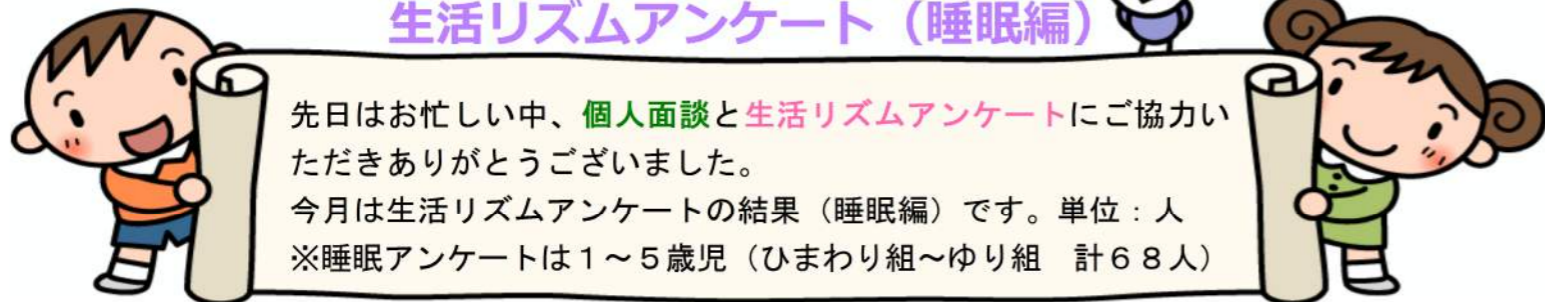
保健情報~夏から秋の感染症

手足口病...潜伏期間は3~6日。手のひらや足の裏、指のはら側、くちびるや口の中のあちこちに水泡が出来る病気です。初夏から初秋にかけて流行します。感染力が強くとしゃみやせきなどから感染することがあるので、手洗い・うがいを心がけましょう。
おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)...潜伏期間は2~3週間。耳の下にはれと痛みが現れおたふくのようなふくれた顔になります。「耳が痛い」「ものを食べると痛い」を痛みを訴えてわかることがあるので注意してあげましょう。春から夏にかけて多く3~9歳くらいまでの子どもがかかります。耳の下のはれがおさまるまではお家で安静にしましょう。
ヘルパンギーナ...夏かぜの一種。38度~40度の高熱が出て口の中に小さな水泡がたくさんできて痛むため、食欲が落ちて食べられなくなります。1週間程でみずぶくれは治まってきます。

8月の欠席状況	
熱・咳・鼻水等風邪	15名
下痢・嘔吐・胃腸炎	0名
手足口病	4名
おたふくかぜ	1名
ヘルパンギーナ	1名

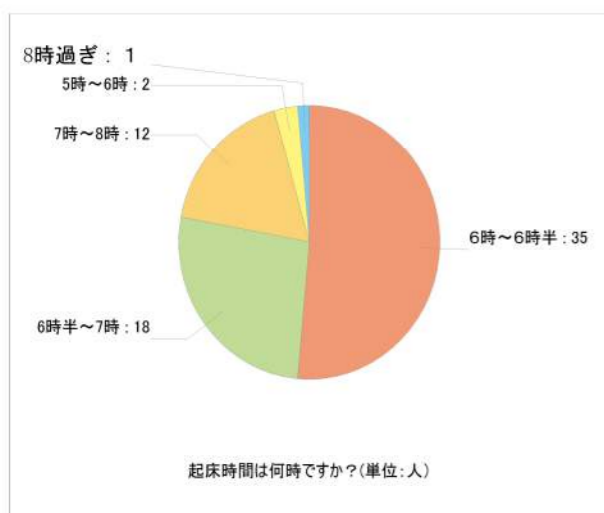
裏は生活リズムアンケート結果報告です。ご覧ください! →

保護者の方に聞きました 生活リズムアンケート（睡眠編）

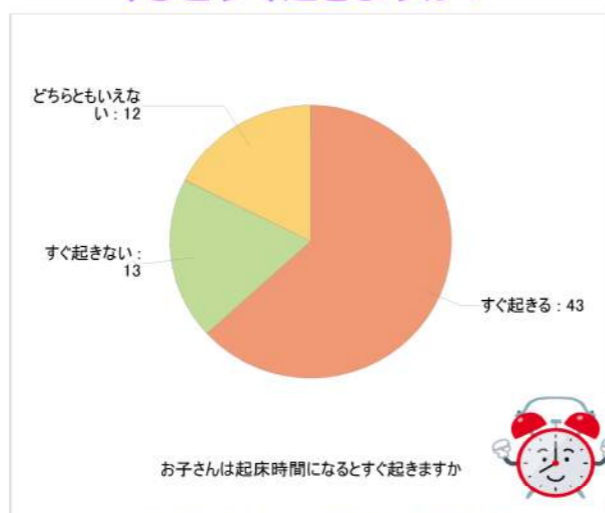


先日はお忙しい中、**個人面談**と**生活リズムアンケート**にご協力いただきありがとうございました。
 今月は生活リズムアンケートの結果（睡眠編）です。単位：人
 ※睡眠アンケートは1～5歳児（ひまわり組～ゆり組 計68人）

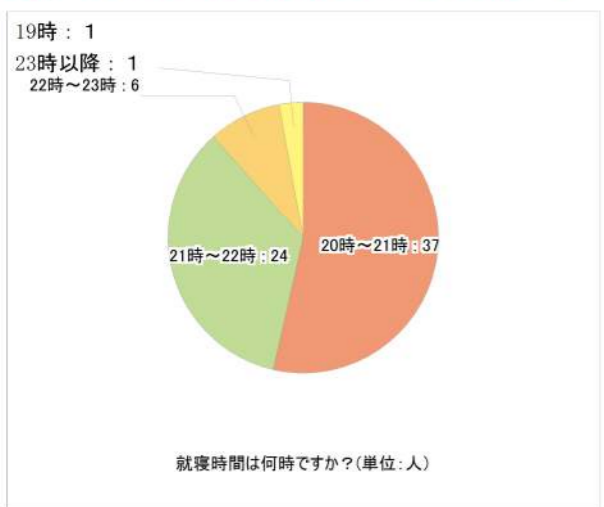
Q. 起床時間は何時ですか？



Q. お子さんは起床時間がくるとすぐ起きますか？



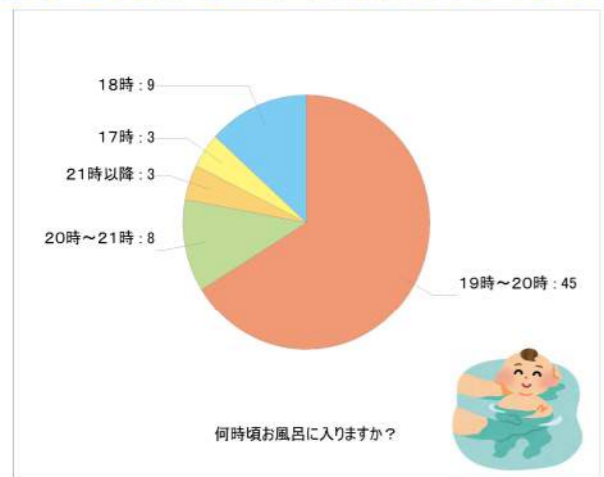
Q. 就寝時間は何時ですか？



Q. お子さんは就寝時間がくるとすぐ寝ますか？



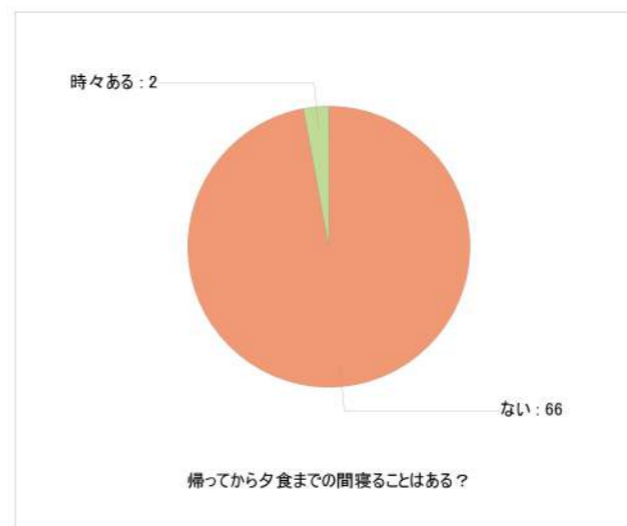
Q. お子さんはお風呂に何時頃入りますか？



誰とお風呂に入りますか？

- ・お母さんと 29人
- ・お父さんまたはお母さんと 24人
- ・お父さんと 8人
- ・祖母と 3人
- ・兄弟姉妹と 3人
- ・父母か祖母どちらか早く帰った方 1人

Q. 帰ってから寝ることはありますか？



Q. 添い寝をしていますか？



Q. 夕食後から就寝までなにをしていますか？ Q. 寝かせるために何か工夫をしていますか？

- ・遊ぶ(おもちゃ、おえかき、体を動かす、ピアノ、ブロック、積み木、おままごと、おにごっこ、パズル、メルちゃん(お人形)のお世話、ボール遊び、ぬりえ、妖怪ウォッチ)
- ・本や絵本を読む・読み聞かせをする
- ・テレビやDVD(ミッキーなど)を見る
- ・兄や姉と遊ぶ
- ・歌に合わせて踊る
- ・カラフル・へんてこダンス(英語であそぼ)
- ・お菓子やデザートを食べる
- ・お兄ちゃんの勉強を見て一緒に自分のお勉強の教材ノートを開いてやっている・お父さんと一緒にお勉強
- ・ひらがなの練習をおかあさんといっしょにやっている
- ・母親にべったりくっつく
- ・ゲーム、パソコン、iPad

- ・歌をうたう・子守唄を歌っている・トントンする
- ・家族全員で寝室に行く・一緒に布団に入る！
- ・電気を消して薄暗くする・寝る15分位前から布団に入る
- ・父はたまにラッコさん抱っこをする
- ・ぬいぐるみを抱っこして寝る・おしゃぶり
- ・母のヒートテックの服をにぎって寝る
- ・抱っこ・母が近くで触っているうちに寝る
- ・お風呂で沢山遊ばせて連れて行く
- ・2人でお話をして1曲歌を歌ってすぐ眠る
- ・早く寝て「明日早起したら、OOしよう！」と声をかけて楽しみを作る
- ・たくさんしていますがあまり効果なし…
- ・今日の出来事などを少し話す
- ・絵本を一冊読んでから寝る
- ・お兄ちゃんが寝室に連れて行ってくれる

Q. 就寝や起床で困っていることや知りたいことはありますか？

- ・なかなか寝付けない・横になると指しゃぶりをしてしまう・時々おねしょをする
- ・お風呂に入ると眠くなるのですが、お風呂に行くのをいやがるので何か上手い言葉があれば…
- ・寝る前の母乳が卒業できない・電気を消してから眠りにつくまで1時間～1時間半かかる
- ・日曜日など20時～5時まで寝ても、午前寝をするが寝過ぎでしょうか？
- ・たまに夜中起きて遊びたがる・寝相の悪さ・睡眠時間が少ないこと
- ・もう少し早く寝させたいが、親の時間に合わせると遅くなってしまふ
- ・自分の部屋で寝たいと言うが早いでしょうか？(5歳)
- ・一人で寝る練習をしているが、いつの間にか親のとなりで寝ているのでコツなどがあれば…
- ・起床時に母がいないと大声で泣く・朝起きる時お母さんじゃないと機嫌が悪くなる
- ・一人で起きれないこと・朝が弱く、時々機嫌悪く泣くことがある

ご協力ありがとうございました。
 いつもの園だよりは裏側です！→

