

日	曜日	献立名	使用する主な食材				おやつ	
							未満児10時	全児童3時
1	水	豆腐のカレー煮・ませませきのこたまごのみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 アスパラガス たまご	鶏肉 カレールウ えのきたけ	たまねぎ チンゲン菜 葉だいこん	にんじん なめたけ さやえんどう	ピルクル	さやえんどう 牛乳
2	木	あじのつけ焼き・オクラ納豆はくさいのみそ汁 (ごはん)	あじ はくさい 黒いりごま	にんじん 高野豆腐 牛乳	納豆 調整豆乳 ミニゼリー	オクラ さつまいも 米	ミニゼリー	大学いも 牛乳
3	金	野菜しおラーメン オレンジ	中華めん にんじん オレンジ	鶏ひき肉 黒きくらげ ポテトチップス	ほうれん草 うずら卵 ブリッツ・ロースト	たまねぎ ねぎ 牛乳	ヨーグルト	ポテトチップス ブリッツ・ロースト 牛乳
4	土	プチチョコパン・プチクリームパン 魚肉ソーセージ・牛乳・バナナ	プチチョコパン バナナ	プチクリームパン ぼたぼた焼き	魚肉ソーセージ ピルクル	牛乳 マンナビスケット	マンナビスケット	ぼたぼた焼き ピルクル
6	月	豚肉の卵とじ・粉ふき南瓜 中華風スープ・オレンジ (ごはん)	たまご 糸みつば もやし もうそう	国産豚肩ロース かぼちゃ 干しいたけ	たまねぎ もやし オレンジ	しらたき こまつな えびうす焼き	マリービスケット	えびうす焼き やさしいジュース
7	火	さくら鶏の唐揚げ・フロッコリーサラダ ふのりのみそ汁・セタゼリー (ごはん)	さくら鶏肉 スイートコーン 星たべよ	ふのり 牛乳	ロースハム 絹ごし豆腐 マンナウエファ	フロッコリー セタゼリー 米	マンナウエファ	星たべよ 牛乳
8	水	手作りお弁当の日				ピルクル	ケーキ 牛乳	
9	木	ほっけのみそ焼き・切干大根の炒め煮 卵豆腐の澄まし汁 (納豆ごはん)	ほっけ ちくわ フレンチポテト	レタス にんじん あおのり	切干大根 卵豆腐 牛乳	糸こんにゃく チンゲン菜 ミニゼリー	ミニゼリー	のり塩ポテト 牛乳
10	金	五目ひやむぎ フルーツポンチ	めじゃーひやむぎ クレープエッグ パイナップル	鶏ささみ きざみのり ハーベスト	トマト 白桃缶 牛乳	スライスかまぼこ みかん缶 お子様せんべい	お子様せんべい	ハーベスト 牛乳
11	土	シュリンプシチュー バナナ (クロワッサン)	むきえび にんじん バナナ	国産豚肩ロース アスパラガス 小魚せんべい	じゃがいも スキムミルク ピルクル	たまねぎ シチューベース かーさんケット	かーさんケット	小魚せんべい ピルクル
13	月	さばのごまみそ煮・ベジタブルソテー 花心の澄まし汁 (のり佃煮ごはん)	さば きゃべつ 花心	白すりごま たまねぎ わかめ	角こんにゃく にんじん みずな	いんげん ポークウィンナー チーズビット	黄桃缶	チーズビット ミックスジュース
14	火	ひじきスクランブル・カルシウム納豆 なめこのみそ汁 (ごはん)	たまご トマト なめこ	芽ひじき 納豆 だいこん	たまねぎ チンゲン菜 プチコーン	スキムミルク しらす干し マミー	プレミアムクラッカー	プチコーン マミー
15	水	鮭のきのこソースかけ・たたききゅうり 豆腐のみそ汁 (ごはん)	鮭 レタス 油揚げ	たまねぎ きゅうり ねぎ	えのきたけ 白いりごま ポップコーン	しめじ 絹ごし豆腐 リッツ	ヨーグルト	ポップコーン リッツ 牛乳
16	木	ぼたてカレー・ミモザサラダ フルーチェ (ごはん)	ミニ貝柱 にんじん たまご	国産豚肩ロース アスパラガス フロッコリー	じゃがいも スキムミルク ロースハム	たまねぎ カレールウ フルーチェ	がんばれ野菜家族	とうふドーナッツ 牛乳
17	金	ミートソーススパゲティ・コンソメスープ いちごヨーグルト	スパゲティ パセリパウダー サラダせんべい	豚ひき肉 ほうれん草 牛乳	たまねぎ スイートコーン キャンディチーズ	にんじん 牧場の朝ヨーグルト(いちご)	キャンディチーズ	サラダせんべい 牛乳
18	土	照り焼き丼・厚揚げのみそ汁 りんごゼリー (ごはん)	鶏肉 生揚げ ピルクル	たまご たまねぎ ハイハイ	こまつな りんごゼリー 黒糖みるく	きざみのり 黒糖みるく	ハイハイ	黒糖みるく ピルクル
21	火	お好み焼き卵・ごま和え あいしょう汁 (納豆ごはん)	たまご もやし さつまいも	きゃべつ にんじん たまねぎ	むきえび スライスかまぼこ ベーコン	花かつお 白すりごま 牛乳	ミニゼリー	プチクリームパン 牛乳
22	水	豆腐ステーキカニ風味あん・ツナサラダ もずくスープ (ごはん)	木綿豆腐 シーチキン もずく	かにかまぼこ だいこん はんぺん	たまねぎ スイートコーン 糸みつば	絹さや プチトマト アイスクリーム	パイナップル	アイスクリーム
23	木	たらこの竜田揚げ・青じそ和え 鶏そぼろ・わかめのみそ汁 (ごはん)	たら 黄ピーマン ねぎ	鶏ひき肉 じゃがいも	たまねぎ わかめ 牛乳	にんじん ヨーグルト	ヨーグルト	じゃがいものおやき 牛乳
24	金	ポークカレー・フレンチ和え すいか (ごはん)	国産豚肩ロース スキムミルク 魚肉ソーセージ	じゃがいも カレールウ スイートコーン	たまねぎ 福神漬 すいか	にんじん フロッコリー アスパラガスビスケット	アスパラガスのリフトせんべい	アスパラガスビスケット 牛乳
25	土	ハヤシライス オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース ピルクル	じゃがいも ハヤシルウ 白い風船	たまねぎ オレンジ 米	にんじん 味しらべ	白い風船	味しらべ ピルクル
27	月	すき焼き風煮・おかか和え だいこんのみそ汁 (ごはん)	鶏肉 にんじん こまつな	焼き豆腐 えのきたけ かにかまぼこ	はくさい ねぎ 花かつお	しらたき 絹さや だいこん	キャラメルコーン	小結あられ 牛乳
28	火	ツナ玉・ごま醤油かけ ねばねば和え・水菜のみそ汁 (ごはん)	たまご スキムミルク 納豆	シーチキン もやし チンゲン菜	たまねぎ スライスかまぼこ みずな	パセリパウダー にんじん 絹ごし豆腐	マミー	特濃ミルククッキー 牛乳
29	水	冷やしうどん・ミックスジュース バナナ	茹うどん 万能ねぎ 飲むヨーグルト	たまご ミックスジュース 白桃缶	ほうれん草 バナナ	なると ハーベスト	白桃缶	ハーベスト のむヨーグルト
30	木	タンドリーチキン・コールスロー ベジタブルスープ (ふりかけごはん)	鶏肉 黄ピーマン ポークウィンナー	ヨーグルト プチトマト さつまいも	きゃべつ たまねぎ 牛乳	きゅうり にんじん たまご	ポーロ	スイートポテト 牛乳
31	金	冷やし中華・やさしいジュース ヨーグルト	茹中華めん トマト	錦糸卵 レタス コーンポタージュ	ロースハム 白いりごま 牛乳	ほうれん草 やさしいジュース ミニゼリー	ミニゼリー	コーンポタージュ 牛乳

今月のふるさと産品
 7日 さくら鶏肉 横浜町の新鮮な地鶏を手作り唐揚げにしました。
 10日 めじゃーひやむぎ りんごファイバー入りの冷麦です。

給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
 8日はお誕生会です。
 ()は未満児の主食となっております。
 作成 (株) 栄 研 / 栄養管理課