

日	曜日	献立名	使用する主な食材	おやつ				
				未満児10時	全児童3時			
1	月	ジャーマンポテトエッグ・切干大根の炒め煮 チンゲン菜のみそ汁 (鮭フレークごはん)	ストリングポテト たまご にんじん	たまねぎ スキムミルク さつま揚げ	ベーコン 切干し大根 いんげん	ピーマン しらたき チンゲン菜	プレミアムクラッカー	とんがりコーン ミックスジュース
2	火	さばのミルク煮・かに風味和え ペシタ納豆・豆腐スープ (ごはん)	さば かにかまぼこ こまつな	牛乳 きゃべつ 絹ごし豆腐	万能ねぎ 花かつお みずな	にんじん 納豆 干しいたけ	がんばれ野菜家族	プチチョコパン 牛乳
3	水	手作りお弁当の日			ビルクル	ホワイトロリータ 牛乳		
4	木	ポークチャップ・こまこま もやしのみそ汁 (ごはん)	国産豚肩ロース ブロックリー にんじん	たまねぎ スライスかまぼこ 油揚げ	ピーマン 白すりごま さつまいも	レタス もやし スキムミルク	ミニゼリー	さつま芋のおやき 牛乳
5	金	しょうゆラーメン いちごヨーグルト	中華めん もうそう ねぎ	ほうれん草 うずら卵 たまねぎ	たまねぎ 豚ももチャーシュー バタークッキー	にんじん なると 牛乳	マンナビスケット	バタークッキー 牛乳
6	土	クリームシチュー バナナ (バターロール)	国産豚肩ロース アスパラガス 揚一番	じゃがいも スキムミルク ピルクル	たまねぎ シチューベース ハイハイ	にんじん バナナ バターロール	ハイハイ	揚一番 ピルクル
8	月	ふわふわ炒り卵・スタミナ納豆 油揚げのみそ汁 (ごはん)	たまご にんじん 油揚げ	たまねぎ 鶏ひき肉 じゃがいも	ポークウィンナー 納豆 おしゃぶり昆布	スキムミルク 万能ねぎ ベジたべる	白い風船	おしゃぶり昆布 ベジたべる 牛乳
9	火	エビピラフ・お魚のフライ つるつるわかめスープ・フルーツヨーグルト	エビピラフ 赤ピーマン 絹ごし豆腐	白身魚フライ スキムミルク みつば	ブロccoliリー プチトマト フルールカクテル	ローズハム つるつるわかめ ヨーグルト	ビルクル	ケーキ 牛乳
10	水	麻婆豆腐・マヨドレサラダ かき玉スープ (ごはん)	木綿豆腐 ねぎ スキムミルク	豚ひき肉 こまつな たまご	たまねぎ 魚肉ソーセージ みずな	にんじん スイートコーン おかし餅	キャラメルコーン	おかし餅 ホテルカ オレンジジュース
11	木	かれいのムニエル・ひじきの炒め煮 ほうれん草のみそ汁 (ごはん)	かれい にんじん たまねぎ	レタス さつま揚げ フレンチポテト	芽ひじき いんげん 牛乳	しらたき ほうれん草 白桃缶	白桃缶	フライドポテト 牛乳
12	金	焼きうどん・葉だいこんのみそ汁 バナナ	茹うどん にんじん バナナ	国産豚肩ロース ピーマン エビスナック	きゃべつ 葉だいこん 牛乳	たまねぎ だいこん お子様せんべい	お子様せんべい	エビスナック 牛乳
13	土	シーフードカレー オレンジ (ごはん)	シーフードミックス にんじん 福神漬	国産豚肩ロース アスパラガス オレンジ	じゃがいも スキムミルク 瀬戸の汐揚	たまねぎ カレールウ ピルクル	アンパンマンのソフトせんべい	瀬戸の汐揚 ピルクル
15	月	厚揚げのオイスターソース炒め おかかまぶし・たまごのみそ汁 (納豆ごはん)	生揚げ にんじん スライスかまぼこ	鶏肉 グリーンピース 花かつお	たまねぎ トマト たまご	糸こんにやく チンゲン菜 えのきだけ	ミニゼリー	塩A字ビスケット のむヨーグルト
16	火	赤魚の甘辛煮・シャキシャキサラダ 青菜のみそ汁 (ごはん)	赤魚 ちくわ たまねぎ	角こんにやく 黄ピーマン アスパラガスビスケット	にんじん 白いりごま 牛乳	もやし ほうれん草 黄桃缶	黄桃缶	アスパラガスビスケット 牛乳
17	水	まめまめカレー・ミネラル和え オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース ゆでだいず きゃべつ	じゃがいも スキムミルク ローズハム	たまねぎ カレールウ みずな	にんじん 福神漬 わかめ	ヨーグルト	プチクリームパン 牛乳
18	木	鮭のつけ焼き・コーンサラダ 豆腐の澄まし汁 (わかめごはん)	鮭 魚肉ソーセージ 万能ねぎ	かぼちゃ スキムミルク ホットケーキ粉	スイートコーン 絹ごし豆腐 たまご	ブロックリー 干しいたけ いちごジャム	マミー	ホットケーキ 牛乳
19	金	五目そうめん フルーチェ	そうめん たまご バナナ	かにかまぼこ プチトマト ぱりんこ	きゅうり フルーチェ マリービスケット	きざみのり 牛乳	マリービスケット	ぱりんこ 牛乳
20	土	中華丼・あいしょう汁 ヨーグルト (ごはん)	国産豚肩ロース なると さつまいも	はくさい 黒きくらげ たまねぎ	にんじん うずら卵 ベーコン	もうそう 絹さや はるさめ	かーさんケツ	ミニドーナツ ピルクル
22	月	照り焼き豆腐ステーキ・リヨネーズポテト あざりのみそ汁 (ごはん)	木綿豆腐 黄ピーマン いかちび	にんじん ポークウィンナー のむヨーグルト	じゃがいも あざり ミニゼリー	たまねぎ チンゲン菜 米	ミニゼリー	いかちび のむヨーグルト
23	火	たらの西京焼き・さっぱり和え 鶏そぼろ・ベーコンスープ (ごはん)	たら わかめ たまねぎ	トマト 鶏ひき肉 しるこサンド	きゃべつ ベーコン 牛乳	かにかまぼこ ほうれん草 マミー	マミー	しるこサンド 牛乳
24	水	豚肉のシャキシャキ炒め・マヨ豆腐和え こまつなのみそ汁・オレンジ (ごはん)	国産豚肩ロース レタス 木綿豆腐	たまねぎ ブロックリー 白すりごま	にんじん スイートコーン こまつな	ピーマン スライスかまぼこ 油揚げ	ヨーグルト	グラハムビスケット 牛乳
25	木	華風卵焼き・野菜炒め 板心の澄まし汁 (納豆ごはん)	たまご もやし 板心	むきえび たまねぎ 絹ごし豆腐	もうそう にんじん 葉だいこん	ちくわ さつまいも	パイン缶	キャラメルポテト 牛乳
26	金	冷やし中華・ミックスジュース バナナ	茹中華めん トマト ミックスジュース	錦糸卵 レタス バナナ	ローズハム きざみのり まがりせんべい	きゅうり 白いりごま 牛乳	ビスコ	まがりせんべい 牛乳
27	土	ポークカレー ぶどうゼリー (ごはん)	国産豚肩ロース グリーンピース ぶどうゼリー	じゃがいも スキムミルク ミレーフライ	たまねぎ カレールウ ピルクル	にんじん 福神漬 マンナウエファ	マンナウエファ	ミレーフライ ピルクル
29	月	だし巻き卵・ベジタブルソテー だいこんのみそ汁 (のり佃煮ごはん)	たまご ベーコン 牛乳	レタス だいこん リッツ	きゃべつ 生揚げ 米	たまねぎ りんごかりんとう	リッツ	りんごかりんとう 牛乳
30	火	ささみのクリスピーチキン・ブロックリーサラダ じゃがいものみそ汁・いちごヨーグルト (ごはん)	鶏ささみ 魚肉ソーセージ 油揚げ	たまご スイートコーン 万能ねぎ	トマト スキムミルク スキムミルク	ブロックリー じゃがいも ハーベスト	みかん缶	ハーベスト 牛乳

今月のふるさと産品

9日 つるつるわかめ 津軽西海岸のわかめを種タイプに仕上げた食材です。  
29日 りんごかりんとう つがる市夢工房月見野で作られている美味しいかりんとうです。



給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。  
9日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。  
( )は未満児の主食となっております。

