

デイリープログラム

つぼみ保育園

区分 時間	0歳児前期	0歳児後期	1・2歳児	3歳児以上
7:00	順次登園 (健康観察・連絡) 持物整理・検温・オムツ交換		順次登園 (健康観察・連絡) 持物整理・検温・排泄・手洗い	
9:00	自由遊び・保育者とのふれあい遊び		自由遊び (保育室・中庭) 絵本の読み聞かせ	自由遊び (おゆうぎ室・園庭)
9:30	ミルク 手や顔をきれいに拭く オムツ交換	おやつ・ミルク 手や顔をきれいに拭く オムツ交換	おやつ 手や顔をきれいに拭く オムツ交換・排泄・手洗い	絵本の読み聞かせ 排泄・手洗い
10:00	朝の会 (あいさつ・元気チェック・季節の歌・体操)		朝の会 (あいさつ・元気チェック・季節の歌・体操・お当番)	
11:00	月齢に即した5領域に関する保育活動 ・マッサージ ・絵本の読み聞かせ ・赤ちゃん体操 ・手作りおもちゃ ・手遊び、リズム遊び ・戸外散歩 ・運動遊び ・午前寝 等 オムツ交換		年齢に即した5領域に関する保育活動 (健康・人間関係・自然・言語・表現) 園内・園外の保育活動 オムツ交換・排泄・手洗い	年齢に即した5領域に関する保育活動 (健康・人間関係・自然・言語・表現) 園内・園外の保育活動 ↓
11:30	ミルク 手や顔をきれいに拭く	ミルク・離乳食 手や顔をきれいに拭く	給食準備 給食 手や顔をきれいに拭く	排泄・手洗い 給食準備 給食 歯みがき 自由遊び
12:00	オムツ交換	オムツ交換	自由遊び オムツ交換・排泄・手洗い	自由遊び
12:20	検温・お昼寝準備	検温・お昼寝準備	検温・お昼寝準備	排泄・手洗い お昼寝準備
12:45	お昼寝 ↓ 呼吸・顔色 うつぶせ寝等の チェック ↓ *ミルク	お昼寝 ↓ 呼吸・顔色 うつぶせ寝等の チェック ↓ *ミルク	お昼寝 ↓ 目覚め	お昼寝 ↓ 目覚め
14:30	目覚め オムツ交換・検温	目覚め オムツ交換・検温	目覚め オムツ交換・排泄・手洗い 着替え・検温	目覚め 排泄・手洗い・着替え・検温
15:00	ミルク 手や顔をきれいに拭く	おやつ・ミルク 手や顔をきれいに拭く	おやつ 手や顔をきれいに拭く	おやつ
15:30	帰りの会 (季節の歌・体操・あいさつ) 絵本の読み聞かせ 降園準備 (健康観察・持物確認) オムツ交換		帰りの会 (季節の歌・体操・あいさつ) 絵本の読み聞かせ 降園準備 (健康観察・持物確認)	
16:00	順次降園 (健康観察・連絡) 保育者とのふれあい 遊び オムツ交換	順次降園 (健康観察・連絡) 保育者とのふれあい 遊び オムツ交換	順次降園 (健康観察・連絡) 自由遊び (保育室・おゆう ぎ室) オムツ交換・排泄・手洗い	順次降園 (健康観察・連絡) 自由遊び (保育室・おゆうぎ室) 排泄・手洗い
18:00	延長保育 ミルク・果汁	延長保育 おやつ・果汁	延長保育 おやつ	延長保育 おやつ
19:00	閉園			